

## **Auszeit beim Winzer**

#### Zeit für mich

In Mittelberg, 4 km außerhalb von Langenlois und 75 km westlich von Wien, liegt auf 420m Seehöhe das Bioweingut Gruber43. Der Urlaub am Winzerbauernhof-Betrieb (3 Blumen) bewirtschaftet 12 ha Weingärten verschiedener Sorten und betreibt eine Direktvermarktung (Traubensaft, Wein). Und auch bei den gesundheitsförderlichen Angeboten des Green Care-Auszeithofes steht der Weinberg im Mittelpunkt.

Sozialpädagogin Gabriele Gruber bietet mit der "Auszeit beim Winzer" ein 3-Tages-Package an. Dieses inkludiert zwei Übernachtungen mit Frühstück, eine Winzerjause mit Weinverkostung (oder Traubensaft) sowie eine Einführung in den biologischen Weinbau. Es richtet sich an erholungssuchende Personen, die in der Begegnung und Auseinandersetzung mit der Natur wieder neue Kraft tanken wollen. Ziel ist Entspannung und Regeneration. Bei den Weinwanderungen unter dem Motto "Seelenzeit" führt Gabriele Gruber die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihrer Auszeithof-Angebote durch die Weingärten und leitet Achtsamkeitsübungen für ein bewusstes Naturerleben an.





# Zertifizierte Angebote

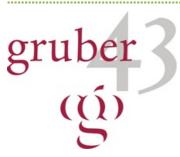
Auszeithof

## Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Gesundheit

### Bewirtschaftung

Tierhaltung, Weinbau



https://greencare2016.lko.or.at https://www.gruber43.at/bio-weingut.html



Gabriele und Markus Gruber Mittelberg 43 3550 Langenlois

T +43 (0)664 9136 887 office@gruber43.at www.gruber43.at/bio-weingut.html Facebook

Externe Zertifizierung seit 20.09.2021