



Auszeithof Reiter

Kraft aus der Natur schöpfen

Zwei wesentliche Elemente prägen Landschaft und Atmosphäre Osttirols: die Nähe zu Italien und die gezackte Silhouette der Dolomiten als zentraler Blickfang. In Tessenberg/Gemeinde Heinfels betreibt Anita Steinringer mit ihrem Mann und ihrer Tochter Loraine den Bio-Bauernhof Reiterhof. Neben zahlreichen Tieren (Kühe, Schweine, Ziegen, Hühner) gibt es auf dem liebevoll renovierten Hof auch Pferde und Alpakas, welche das tiergestützte Auszeitprogramm begleiten. Da Frau Steinringer schon seit einigen Jahren am Projekt „Schule am Bauernhof“ teilnimmt, ist ihre Erfahrung mit Gruppen – vor allem mit Kindern – sehr groß. Das pädagogische Element spielt auch in den drei Green Care-Angeboten des Auszeithofs eine große Rolle: „Kräuterwanderung“, „Alpaka-Auszeit“ und „Kneipp-Auszeit“. Im Vordergrund aller Angebote stehen die Vermittlung einer neuen, bewussten Lebensweise und Einblicke in das bäuerliche Leben.

Bei der Kräuterwanderung zu den hofeigenen Nutzwiesen erfahren die Green Care-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer nicht nur alles Wissenswerte über die Nutzbarkeit der Pflanzen, sondern sie werden auch aktiv, indem sie die Kräuter unter Anleitung der Bäuerin sammeln und verarbeiten.

Kontakte mit Tieren tragen besonders dazu bei, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und neue Energie zu schöpfen. Diese Erfahrung wird beim Zusammensein mit den sanften Alpakas möglich. Gemeinsame Wanderungen, aber auch das Versorgen der Tiere schaffen Nähe und vermitteln neue Perspektiven.

Eine besonders wertvolle Erfahrung für Körper und Geist bietet die Wanderung zum idyllischen Wasserfall und das Kneippen im klaren, kalten Bergwasser. Alle Green Care-Angebote richten sich an Familien und Gruppen sowie an Personen, welche ihr Bewusstsein durch sozialen Austausch und Naturerfahrungen bereichern möchten. Bäuerin Anita Steinringer ist ausgebildete Reitpädagogin und sie verfügt über große pädagogische Erfahrung. Ihr Mann Peter Steinringer ist landwirtschaftlicher Facharbeiter. Als Hafnermeister zeichnet er für die geschmackvolle Gestaltung des Bauernhofs verantwortlich. Tochter Loraine befindet sich zurzeit in Ausbildung zur Sozialbetreuerin.



Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Ältere Menschen, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung

Anita und Peter Steinringer

Tessenberg 40

9919 Heinfels

T +43 (0)650 9859212

anita.steinringer@gmail.com

Interne Zertifizierung seit

14.07.2021
