Auszeithof

Erholung suchen, Gesundheit finden

Green Care Auszeithöfe bieten das optimale Setting zur Erholung und Neuorientierung, denn sie verbinden die Elemente des Bauernhofs (Naturverbundenheit, Begegnung mit Tieren, Achtsamkeit und gesunde Ernährung) mit gezielten Angeboten zur Regeneration, Bewegung, gemeinsamen Aktivitäten, Kreativität, Information und Reflexion. Green Care Auszeithöfe richten sich an Menschen, die (noch) nicht krank sind. Dabei verfolgen Sie das Ziel, ihren Kundinnen und Kunden nicht nur eine naturnahe Auszeit auf dem Hof zu bieten, sondern darüber hinaus auch deren Gesundheitskompetenz zu stärken und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu unterstützen. Ergänzt werden diese Programme durch Kooperationen mit Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich wie beispielsweise. Ernährungsberaterinnen und -beratern, Sporttrainerinnen und –trainern oder Ärztinnen und Ärzten.

Vom Green Care Auszeithof profitieren nicht nur ruhesuchende oder gestresste Menschen, sondern auch die Bäuerinnen und Bauern selbst. Sie werden nach entsprechender Qualifizierung befähigt, ein bauernhofpädagogisches Angebot im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention auf ihren Höfen aufzubauen, vorhandene Ressourcen und Potenziale am Bauernhof nachhaltig zu nutzen und dadurch ein zusätzliches Erwerbseinkommen zu erwirtschaften.

Das Absolvieren des LFI-Zertifikatslehrgangs "Green Care - Gesundheit fördern am Hof" und die anschließende Zertifizierung zum Green Care Auszeithof sind die Grundlage für die gesundheitsfördernden, bauernhofpädagogischen Angebote am Hof. Jeder Green Care Auszeithof ist aber gleichzeitig geprägt von den Menschen, die ihn betreiben und von ihrer Familienstruktur, von der Landschaft, der Lage, von den Tieren am Hof und der Art der bäuerlichen Bewirtschaftung. Das individuelle Angebot sowie die Kooperationen mit Gesundheitsanbietern aus der Region tragen dazu bei, dass jeder Green Care Auszeithof etwas Besonderes ist.

Interne Zertifizierung

Die interne Zertifizierung zum Green Care Auszeithof erfolgt mittels eines Betriebschecks vor Ort. Durchgeführt wird dieser anhand eines eigens entwickelten Kriterienkatalogs durch die Green Care-Koordinatorin oder den Green Care-Koordinator im jeweiligen Bundesland. Eine der Voraussetzungen ist

die Absolvierung des LFI-Zertifikatslehrgangs „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“.

Links

Urlaub am Bauernhof – Auszeithof

https://www.urlaubambauernhof.at/de/hofarten/betriebe/vitalhof/auszeithof?gclid=EAIaIQobChMI6O2Ig6fO_QIVD_N3Ch0bnw1fEAAYASAAEgJvd_D_BwE