



Bergbauernhof Stauder

Ladestation Bauernhof mit Mensch. Tier. Natur.

Am sonnigen Hühnersberg, auf 900 m Seehöhe, inmitten einer faszinierenden Berglandschaft, liegt der Bergbauernhof Stauder. Der Blick von hier oben reicht vom nahe gelegenen Millstätter See über den Hausberg, das Goldeck, bis zur Stadt Spittal mit dem Unteren Drautal. Auf dem Betrieb mit rund 8 ha Grünland und 9 ha Forst leben Rinder, Alpakas, Hühner, Ziegen, Schweine und diverse Kleintiere. Ab Hof werden Eier, Milch, Brot und Alpakaprodukte sowie der "Chicken Mountain 21", ein Apfelbrand aus dem Eichenfass, verkauft.

Mit ihrem Green Care Auszeit Hof möchte Bäuerin Anita Stauder gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten Christian Lanzinger, Menschen, die unter Stress leiden, die Möglichkeit bieten, sich zu erden und ihre Gesundheitskompetenz zu stärken. Als Kraftquellen wirken die Alm, der Wald und der Urlaub am Bauernhof-Betrieb (4 Blumen) mit seinen vielen Tieren. Die Gäste des Green Care Auszeit Hof haben das Bedürfnis nach Natur, Ruhe, familiärer Atmosphäre, authentischen Produkten, Erholung, körperlicher Betätigung und Kreativität. Entsprechend ihrer Qualifikation setzt Anita Stauder einen ihrer Angebotsschwerpunkte auf Bewegung in der Natur. Bei Alpaka-Wanderungen können die Gäste bewusst entschleunigen und die beruhigende Art der Tiere spüren. Dipl. Päd. Michaela Stauder ist Lehrerin für Qi Gong und achtsamkeitsorientierte Persönlichkeitsarbeit und bietet zu diesen Themen Einheiten an. Gemeinsam mit einer ausgebildeten Kräuterfachfrau veranstaltet sie Alm- und Kräuterwanderungen zu Kraftplätzen rund um den Hof. „Auf den Spuren zu dir selbst“ nennt sich die Auszeitwoche am Berg.

Aber auch die Einfachheit ist ein Programmpunkt. Ganz bewusst wird auf dem Bergbauernhof Stauder in den Zimmern auf Fernseher und unnötigen Luxus verzichtet. Eine alte Telefonzelle im Haus dient als "Offline Waldzelle" und soll zu einem handyfreien Wochenende anregen. In „Do it Yourself“ – Workshops werden Produkte nach alten Traditionen verarbeitet. „Back dir deine Auszeit“ und „Näh dir deine Auszeit“ sind als dreitägige Workshops jeweils mit einer Almwanderung verbunden. Zahlreiche Aktivitäten für Kinder schenken erholungsbedürftigen Eltern die nötige Zeit für sich selbst. So ist der Auszeit Hof für alle eine "Ladestation Bauernhof mit Mensch.Tier.Natur".



Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at> <http://bauernhof-stauder.at/auszeithof>



Anita Stauder und Christian Lanzinger
Hühnersberg 21
9811 Lendorf

T +43(0)650 5564008
pension-stauder@gmx.at
bauernhof-stauder.at/auszeithof
Facebook

Externe Zertifizierung seit
05.04.2022
