Bio-Bauernhof Mitterhirschberg

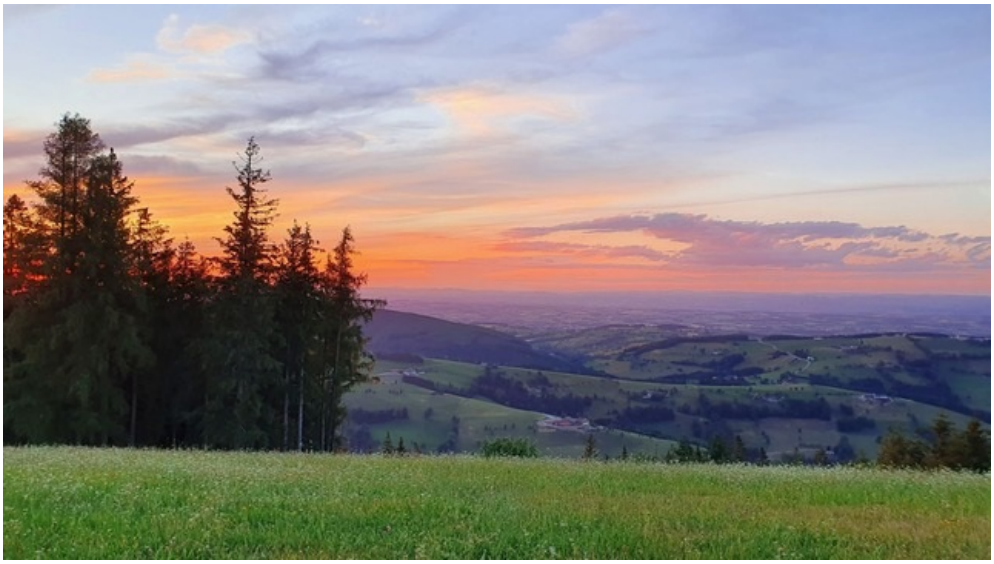
Besondere Augenblicke

Die geschichtsträchtige Stadt Waidhofen an der Ybbs hat sich malerisch zwischen Hügel und saftige Wiesen gebettet. Hier zeigt sich das niederösterreichische Mostviertel von seiner schönsten Seite. Ein kleines Stück westlich, mitten im Grünen, liegt im Bergdorf Konradsheim der Bauernhof Mitterhirschberg. Die begünstigte Lage ermöglicht einen weiten Panoramablick übers Land: Man kann von hier aus „ein Fünftel von Österreich“ überblicken. Der Mitterhirschberg-Hof wird von Familie Schweighuber in biologischer Mutterkuhhaltung geführt. Neben zahlreichen Streicheltieren gibt es am Hof auch Kamerunschafe und Alpakas.

Am Mitterhirschberg wird schon seit vielen Jahren an ruhesuchende Gäste vermietet – der Betrieb ist auch Mitglied bei Urlaub am Bauernhof (4 Blumen). Als gelernte Optikerin setzt Bäuerin Melanie Schweighuber ihr Fachwissen für das Green Care-Programm „Auszeit am Hirschberg“ ein.

Das Augentraining ist jedoch nur einer der Angebotspunkte. Im Rahmen von Vorträgen und Workshops wird auch gemeinsam gewandert (Waldbaden), die Alpakawolle wird gesponnen und gefilzt, oder es finden gemeinsame Yoga-Einheiten auf der Alpakaweide statt. Sogar jonglieren kann man hier üben! Ziel des Green Care-Programms ist, dass sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Zeit für sich selbst nehmen und wieder zur Ruhe finden. Das Angebot, welches zwischen 1,5 und 3 Tagen dauert, richtet sich an Menschen mit dem Interesse an Gesundheitsförderung, gesunder Ernährung und Prävention.

Melanie Schweighuber ist Optikerin mit mehrjähriger Berufserfahrung, Augentrainerin und Augenkinesiologin, außerdem hat sie eine Ausbildung zur Cranio-Sakralen Praktikerin abgeschlossen. Bei ihrem Angebot steht ihr eine Gartenbaufachfrau, Waldbadentrainerin, Natur- und Erlebnispädagogin zur Seite.



Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung

Melanie und Konrad Schweighuber
Hirschberg 14
3340 Waidhofen an der Ybbs

T +43 (0)664 3634024
melanie.schweighuber@gmx.at
www.mitterhirschberg.at/
Facebook

Interne Zertifizierung seit
14.04.2022