Biohof Maurachgut

Im Einklang mit der Natur

Inzwischen in vierter Generation wird der Biobauernhof Maurachgut als Familienbetrieb von Rosa und Werner Schuster geführt. Die historischen Spuren des Hofes reichen bis ins Jahr 1350 zurück. Das Maurachgut liegt auf 1.000m Seehöhe in Bad Hofgastein, mitten in den Salzburger Bergen und ist einer der ersten Green Care Auszeithöfe in Salzburg. Viehzucht, Milch- und Forstwirtschaft, Urlaub am Bauernhof (4 Blumen) und Direktvermarkung hofeigener biologischer Lebensmittel zählen zu den Schwerpunkten des Betriebs mit 30 ha Grünland und 10 ha Wald. Auf dem Bauernhof leben Rinder, Norikerpferde, Bergschafe, ein Minipony und viele Kleintiere.

Das Auszeithof-Angebot richtet sich an Familien mit Kindern sowie an Einzelpersonen, die eine Auszeit vom Alltag suchen. Rosa Schuster ist Landwirtschaftsmeisterin und hat ein Studium an der FH Kufstein abgeschlossen (Sport- Kultur- und Veranstaltungsmanagement). Werner Schuster ist land- und forstwirtschaftlicher Facharbeiter und zertifizierter Bergwanderführer. Mit ihren Auszeithof-Angeboten möchten sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützen, seelische Ausgeglichenheit zu finden. In den Ferienwohnungen am Biohof Maurachgut wird bewusst auf Fernseher verzichtet, der Internetzugang ist eingeschränkt.

Das Angebot „Auszeit leben“ ist darauf ausgerichtet, durch Teilnahme am bäuerlichen Leben einer Bergbauernfamilie und Mithilfe am Hof und im Garten neue Perspektiven zu gewinnen. Zielgruppe dieses Angebots sind einzelne Personen, die im Erwerbsleben stehen. Es soll ein Bewusstsein für die eigene Person im Einklang mit der Natur gefunden werden. Die mehrtägigen Auszeit-Angebote richten sich an Familien oder Frauen. Mit verschiedenen Kooperationspartnern, wie einer Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, wird die mentale Gesundheit gestärkt. Achtsamkeitsübungen und kreative Betätigungen wie das Verarbeiten von Kräutern, stehen dabei im Vordergrund.

Zertifizierte Angebote

Auszeithof, Tiererlebnis am Hof

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung

https://greencare2016.lko.or.at https://www.biohofgastein.com/

Mag. (FH) Rosa Maria Schuster
Weinetsberg 4
5630 Bad Hofgastein

T +43 (0)699 81640033
info@biohofgastein.com
www.biohofgastein.com/
Facebook

Externe Zertifizierung seit
14.03.2024