



Biohof Degenhardt

Tiergestützte Psychotherapie

Der Biobauernhof von Christiane und Michael Degenhardt in Eichkögl liegt auf 400 m Seehöhe mit schöner Aussicht über das Oststeirische Hügelland. Die kleine Landwirtschaft umfasst 1,5 ha Wald und 3 ha Grünland. Der Apfelsaft von Streuobstwiesen wird auf Märkten und ab Hof direkt verkauft.

Bäuerin Christiane Degenhardt ist Psychotherapeutin, ihr Mann Michael Ehe- und Familienberater und beide verfügen über langjährige land- und forstwirtschaftliche Berufspraxis. Mit ihrer Eselherde, der ein Offenstall und eine weitläufige Weide zur Verfügung steht, arbeiten sie tiergestützt im Rahmen der Psychotherapie als Zusatzangebot im Einzelsetting.

Vor allem Kinder profitieren vom Kontakt zu den Eseln, sie werden oft über die Kinder- und Jugendhilfe zur Traumatherapie vermittelt. Auch Erwachsene und Paare wenden sich mit verschiedensten Anliegen an Christiane und Michael Degenhardt. Im Vordergrund steht dabei immer die Beziehungsarbeit. Über die Tiere lernen die Klientinnen und Klienten wieder Vertrauen ins Leben zu fassen und ein Gespür zu entwickeln, was im Gegenüber vorgeht. Die Tiere bieten sich als Identifikationsfiguren an und in der Interaktion mit dem Tier kann die eigene Lebenssituation besser reflektiert werden.



Zertifizierte Angebote

Tiergestützte Pädagogik und Therapie am Hof

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit, Menschen mit psychischer Erkrankung

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Obstbau, Tierhaltung



Christine Degenhardt, MSC und DI Michael Degenhardt

Erbersdorf 65
8322 Eichkögl

T +43 (0)69910777969
biohof@degenhardt.at
degenhardt.at/

Externe Zertifizierung seit
06.12.2022
