



Biohof Roner

Auszeit am Berg – Zeit für uns

Nirgends findet man besser zur Ruhe als in der Natur. Ein ganz besonderes Paradies für Naturfreunde und Erholungsuchende stellt die Bergwelt der Hohen Tauern bereit. Ob man nur die traumhafte Aussicht genießen mag oder einer der Wanderrouten folgt – die Landschaft an sich ist schon ein unverzichtbares Erlebnis.

Am Fuß des Großglockners vermieten die Landwirte und Urlaub am Bauernhof-Gastgeber Daniela und Hannes Suntinger zwei urige Almhütten (Untere Roner Kasa, 1.400 m und Obere Roner Kasa, 1450 m) sowie eine Ferienwohnung direkt auf ihrem Bauernhof (1.259 m Seehöhe).

Die Almhütten liegen inmitten gepflegter Almwiesen. Zur großzügigen Ausstattung der Unterkünfte in geschmackvollem rustikalen Stil gehören unter anderem ein Holzherd und ein Brunnen vor der Hütte. Vor dem Haus gibt es eine Lagerfeuerstelle und ein gemütliches Holzbankerl zum Ausruhen, von dem aus man wunderbar in die Gegend schauen und die nächste Wanderung planen kann. Die Möglichkeiten dafür sind zahlreich, etwa zum nahegelegenen Bergsee, dem Wangenitzsee. Hier ist viel Platz und Ruhe: Die nächste erreichbare Ortschaft, Mörttschach, ist nur ein paar Autominuten entfernt.

Der Biohof Roner ist schon seit vier Generationen im Besitz der Familie Suntinger, auch die Eltern von Hannes, Vefi und Friedl, leben und arbeiten auf dem Bauernhof. Zum Betrieb, der mit biologischer Milchwirtschaft im Nebenerwerb geführt wird, gehören 15 ha Grünland, 2 ha Forst, 12 Milchkühe, Hühner, Katzen und ein Hund.

Das Green Care-Programm „Auszeit am Berg“ ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Eintauchen in eine völlig andere Lebenswelt. Hier auf dem Berg zählen andere Werte – bei der Meditation beginnen die Gedanken zu fließen und neue Perspektiven öffnen sich. Die Ursprünge der Lebensmittel (Milch) werden bewusst gemacht.

Zum aktiven Naturerleben des Green Care-Angebots gehören Waldspaziergänge und Mithilfe am Hof. Gemeinsam werden Kräuter gesammelt und verarbeitet, und auch das Backen von Bio-Brot ist ein Programmpunkt. Bei all diesen Tätigkeiten wird auch das persönliche Gesundheitsbewusstsein zum Thema.

Hannes Suntinger ist Jäger – auch eine gemeinsame Revier-Erkundung gehört zum Green Care-Angebot. Daniela Suntinger ist Landwirtin und Vermieterin von Urlaub am Bauernhof. Zur Familie gehören die Großeltern und drei Kinder.



Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.auszeitamberg.at/>

Daniela und Hannes Suntinger

Pirkachberg 10

9842 Mörttschach

T +43 (0)676 9199317

daniela.suntinger22@icloud.com

www.auszeitamberg.at/

Facebook

Interne Zertifizierung seit

13.10.2021
