



Biohof Same

Geh' deinen Weg!

Der Biohof Same liegt nordwestlich von Linz im oberösterreichischen Hausruckviertel. Die Marktgemeinde Neukirchen am Walde gehört zum Bezirk Grieskirchen und ist von einer sanft-romantischen Hügellandschaft geprägt. Der Biohof Same hat hier einen besonderen Platz gefunden: Umgeben von Obstwiesen und im Tal der (ehemaligen) 7 Mühlen fühlt man sich hier augenblicklich wohl.

Tobias Same bewirtschaftet 1 ha Ackerbau, 0,5 ha Gartenbau, 4 ha Grünland und 1,5 ha Forst. Tatiana Same hat den Seminarbetrieb und den pädagogisch-beraterischen Teil über. Es gibt am Hof Schafe und Hühner, sowie Obst und Gemüse aus biologischem Anbau, welches ab Hof direkt vermarktet wird. 2014 wurde der Bauernhof umgebaut und für Gäste und den Seminarbetrieb adaptiert. So wurde hier Raum für verschiedene Auszeitangebote – Eltern-, Team- sowie Soloauszeiten – geschaffen. Die Arbeitsgemeinschaft Same bietet neben Seminaren zum Thema Nachhaltigkeit auch Sommercamps für Jugendliche an. Eine Begegnungswerkstatt gibt die Möglichkeit zur Mitarbeit am Hof und Teambuilding.

Zielgruppe der Green Care-Angebote sind Kinder und Jugendliche, Paare in Trennung, Arbeitssuchende sowie Menschen mit dem Interesse an Gesundheitsförderung und Burn-out Prävention.

Bei der „Familien-Auszeit“ liegt der Schwerpunkt auf dem Thema „Trennung“. Gemeinsam wird nach friedlichen Lösungen für ein neu strukturiertes Familienleben gesucht, Konflikte werden mittels Mediation aufgearbeitet, der Fokus liegt vor allem in der Begleitung der Kinder. Das Programm dauert zwischen 3 Tagen und einer Woche. Beim Programm „Teamzeit“ handelt es sich um eine ein- bis zweitägige Klausurenbegleitung mit dem Ziel des Teambuildings. Es besteht die Möglichkeit auch Teamsupervision in Kombination mit Erlebnispädagogischen Modulen zu buchen. „Jugend am Hof“ und „Solozeit“ unterstützen (junge) Menschen bei der Neu-Orientierung. Die Walk-Your-Way-Seminare sind mehrtägig.

Große Bedeutung kommt jeweils den Naturerfahrungen und der Ruhe am Hof zu. Die am Biohof Same eingesetzten Methoden sind systemisch, ziel- und entwicklungsorientiert. Eingesetzt werden vor allem Coaching-Methoden aus der Lebens- und Sozialberatung. Neben methodischen Inputs, Kommunikationstrainings, spielen praktische Übungen- die Natur und auch Körpersensibilisierung eine

große Rolle. Tatiana Same wird bei ihrem Angebot von einem kleinen Team unterstützt, das über einen Background aus Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Sozial- und Lebensberatung sowie Energetik verfügt.



Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Arbeitsuchende, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Ackerbau, Forstwirtschaft, Gartenbau, Grünland, Tierhaltung



Biohof Same
Wirksam begleiten

<https://greencare2016.lko.or.at> <https://biohof-same.at/>

Tatiana Same
Frankengrub 1
4724 Neukirchen am Walde

T +43 (0)699 11338459
tatiana.same@gmx.at
biohof-same.at/
Facebook
