



Blatterlhof

Neue Kraft durch die Natur

Als „Blatterln“ kann man die Entwicklung bezeichnen, die einerseits in der Natur, andererseits bei uns Menschen stattfindet. Blatterlhof war deshalb der Name, den Ruth Gruber und ihr Mann Günter für den langjährigen Familienbetrieb ausgewählt haben, als sie sich für Green Care entschieden. Der Blatterlhof liegt in Ruhelage in Thal nahe Graz und bietet besonders gute Voraussetzungen, um neue Kraft zu gewinnen. Der biologisch geführte Bauernhof wird mit Garten- und Obstbau im Nebenerwerb bewirtschaftet. Hier leben Ruth und Günter Gruber mit ihren zwei Kindern.

In Ihrem Green Care-Programmen stellt Ruth Gruber sozialpädagogische Angebote für Menschen mit Behinderung, Kinder und Jugendliche, ältere Menschen sowie Menschen in Krisensituationen bereit (Burnout-Prävention). In Kooperation mit der Mosaik GmbH, einem anerkannten Sozialträger der Behindertenhilfe, finden am Hof spezielle, sinnstiftende Arbeitstrainings in Form von halbtägig durchgeführten Workshops statt. Die Teilnahme am Hofgeschehen vom Blatterlhof, die Auseinandersetzung mit der Natur und der Kontakt mit Tieren kräftigen die physische und psychische Gesundheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und richten den Fokus auf Selbstregulierung. Zusätzlich erleben die Klientinnen und Klienten durch die Mitarbeit das Gefühl, gebraucht zu werden und was es bedeutet, Erfolge zu haben. Denn wenn die selbst gesäten Pflanzen wachsen und die Tiere gut versorgt sind, wird der Sinn der geleisteten Arbeit greifbar und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt.

Auch die Energiearbeit und Kinesiologie sind Teile des Green Care-Angebotes (stundenweise nach individueller Vereinbarung), welche dazu dienen, Körper, Geist und Seele zu stärken. Dadurch werden Selbstregulationskräfte des Körpers aktiviert und Energieflüsse harmonisiert.

Darüber hinaus gibt Ruth Gruber, die auch ausgebildete Natur- und Landschaftsführerin, Drogistin, Kinesiologin und Bachblütentherapeutin ist, ihr Pflanzenwissen in eigenen Gartenworkshops an Interessierte weiter. Hierbei sollen ihre Kundinnen und Kunden die Kräfte der Natur wiedererkennen und mehr über die gesundheitsfördernde Wirkung von Kräutern und Gemüse erfahren. Und auch Workshops für Kinder stehen am Programm des Blatterlhofs. Hier liegt der Fokus auf der Verbindung von Musik und Natur.



Zertifizierte Angebote

Arbeit und Beschäftigung am Hof, Bildung und Freizeit am Hof, Gesundheit und Prävention am Hof

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, Menschen mit Behinderung, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Gartenbau, Grünland, Obstbau, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at> <https://blatterlhof.at/>



Dipl.-Soz. Päd. Ruth Gruber
Blaswirtweg 5
8051 Thal

T +43 (0)664 1304468
office@blatterlhof.at
blatterlhof.at/
Facebook

Externe Zertifizierung seit
08.10.2021

Kooperationspartner



Mosaik^{GmbH}

<https://www.mosaik-web.org/>
