Gratzgut

Gutes für Leib und Seele

Der biologisch geführte landwirtschaftliche Betrieb Gratzgut liegt in der Marktgemeinde Tamsweg, dem Bezirkshauptort des Lungaus im Bundesland Salzburg. Auf 1.200 m Seehöhe leitet Manfred König als diplomierter Lebens- und Sozialberater (i. A.) und ausgebildeter Shiatsu Praktiker gemeinsam mit seiner Frau Elisabeth König, ausgebildete Kindergartenpädagogin und Horterzieherin, den Betrieb und bieten ein breites Green Care-Angebot an.

Biobauer Manfred König spezialisiert sich seit Absolvierung des Zertifikatslehrgangs "Green Care – Gesundheit fördern am Hof" im Mai 2018 auf Auszeithof-Angebote zur Entschleunigung und Rückbesinnung auf eine gesunde Lebensweise. Bei seinen Seminaren lässt er die landwirtschaftliche Tätigkeit miteinfließen und zeigt seinen Gästen auf dem 500 Jahre alten Hof Achtsamkeits-, Rückzugs- und Besinnungsmöglichkeiten, um Burnout vorzubeugen und einen besseren Umgang mit Stress zu erlernen.

Seit Sommer 2018 ist das Gratzgut neben Schule am Bauernhof auch ÖKL-Betrieb. Elisabeth König arbeitet als geschulte Fachkraft für tiergestützte Intervention mit Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebensphasen, leitet Kinderspielgruppen, wobei die jungen Gäste hier mit allen Sinnen den Hof erkunden können und vermittelt Schülerinnen und Schülern bei Tagesaufenthalten die Landwirtschaft als Lebens- und Arbeitsort. Weiters bietet sie Kinderworkshops und -geburtstage sowie Kochkurse an, bei denen die natürlichen Kreisläufe und die traditionelle Landwirtschaft spielerisch erfahren werden.

Zertifizierte Angebote

Auszeithof, Bildung und Freizeit am Hof, Gesundheit und Prävention am Hof, Kinderbetreuung am Hof, Tiergestützte Pädagogik und Therapie am Hof

Zielgruppe

Ältere Menschen, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Ackerbau, Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung

https://greencare2016.lko.or.at http://www.gratzgut.at/

Elisabeth und Manfred König
Haiden 18
5580 Tamsweg

T +43 (0) 664 2412216
info@gratzgut.at
www.gratzgut.at/
Facebook

Externe Zertifizierung seit
16.08.2018