30.11.2020

Green Care-Hoftafel für den Senninghof

Der Green Care Auszeithof wurde für sein Programm zur Gesundheitsförderung und Burnout-Prävention mit Alpakas ausgezeichnet.

„Schau einem Alpaka nie zu tief in die Augen, du könntest dich verlieben!", heißt es in einem Sprichwort, und da ist was dran. Dem Lächeln dieser freundlichen Tiere kann niemand widerstehen. „Die Alpakas sind wertvolle Mitarbeiter bei unseren tiergestützten Aktivitäten. Es ist immer wieder beeindruckend, mitzuerleben, wie sich ihre Gelassenheit auf die Menschen überträgt", erzählt Green Care-Bäuerin und Therapeutin Helga Sonnenschein-Swanton, MSc. Auf ihrem Betrieb am Rande des Wienerwaldes, dem Senninghof, lebt eine glückliche Alpakaherde. Die Tiere sind aktiv in das Programm des Green Care Auszeithofs eingebunden.

Gemeinsam mit Tochter Claire, einer ausgebildeten Heilmasseurin, bietet Helga Sonnenschein-Swanton als Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach ein Programm zur Gesundheitsförderung und Burnout-Prävention an. Der Senninghof ist einer von sechs Green Care Auszeithöfen in Niederösterreich. Im Green Care-Programm spielen die Begegnungen mit den Alpakas eine große Rolle, und auch die ruhige Umgebung trägt zur Entspannung bei: Der Senninghof, ein vier Blumen Urlaub am Bauernhof-Betrieb in Alleinlage, bietet viel Platz für Ruhe und Entspannung. Im integrierten Hofladen können Produkte aus Alpakawolle erworben werden.

Nach Erfüllung aller erforderlichen Voraussetzungen bekam am 29. November Familie Swanton mit großer Freude die Green Care-Hoftafel überreicht. KDir. Ing. Robert Fitzthum, Vereinsobmann von Green Care Österreich, hob bei diesem Anlass „die breite Angebotsvielfalt der Green Care-Betriebe" hervor. „So findet wirklich jede bzw. jeder das Passende! Und wichtig: Selbstverständlich ist der Senninghof – wie auch unsere mittlerweile über 100 Green Care-Betriebe in ganz Österreich nach strengen Kriterien qualitätsgeprüft", betont Fitzthum weiter. Dir. DI Elfriede Schaffer, MSc, Vorstandsmitglied von Green Care Österreich ist vom stimmigen Gesamtkonzept des neuen Green Care- Betriebs überzeugt: „Am Senninghof passt alles zusammen: die wunderschöne Lage inmitten der Natur, das engagierte Team und ein wirklich gutes, hochwertiges Green Care-Programm für die Seele."

Foto (v.l.n.r.): Helga Sonnenschein-Swanton, Sally Swanton, Claire Swanton, Aidan Swanton