29.09.2020

Green Care-Hoftafel für Lichtblickhof Niederösterreich

Tiergestützte Rehabilitation und Hospizbegleitung für Kinder und Jugendliche am Bauernhof

Kindern mit lebensbedrohlichen und lebensverkürzenden Erkrankungen, Behinderungen oder Traumatisierungen Lichtblicke zu schenken, das ist das Ziel des Vereins e.motion - Lichtblickhof, der 2002 von den beiden Sonder- und Heilpädagoginnen und Reittherapeutinnen Mag.ª Verena Bittmann und Mag.ª Roswitha Zink – beide mit langjähriger land- und forstwirtschaftlicher Berufserfahrung – gegründet wurde. Um dieses Ziel zu erreichen, wurden durch den Verein zwei Bauernhöfe übernommen: die Lichtblickhöfe in Wien am Areal des Otto-Wagner-Spitals sowie in Niederösterreich unweit von St. Pölten. Am 16. September 2020 hat der Verein für den niederösterreichischen Betrieb mit 4,5 ha Grünland und 0,4 ha Forstwirtschaft die Green Care-Zertifizierung erhalten. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die eigens entwickelte Equotherapie.

„Wir haben auf den Lichtblickhöfen eine eigene Therapieform entwickelt, in der unsere Pferde und andere Tiere das Team an Therapeutinnen und Therapeuten dabei unterstützen, Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg durch Krisen oder bei der Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen zu begleiten“, so Mag.ª Verena Bittmann und Mag.ª Roswitha Zink, Geschäftsführerinnen des Vereins e.motion, die sich gleichzeitig bei den zahlreichen Unterstützerinnen und Unterstützern der Lichtblickhöfe bedanken, ohne die ein solches Green Care-Angebot nicht realisierbar wäre.

Am Wiener Lichtblickhof werden ambulante therapeutische Einheiten angeboten und neben der tiergestützten Arbeit finden bauernhofpädagogische Projekte statt: Von der Mitarbeit im Stall und der Versorgung der Tiere über Tätigkeiten im Garten und das gemeinsame Kochen – im Mittelpunkt steht dabei immer ein achtsamer Umgang mit sich selbst und den Mitmenschen, der Bezug zur Natur und der Gedanke der Nachhaltigkeit. Am Standort in Niederösterreich besteht die Möglichkeit von stationären Aufenthalten im Rahmen von therapeutischen Impulswochen und Familientagen. Kinder, Jugendliche und ihre Familien kommen auf den kleinen Bauernhof und werden für einige Tage betreut. Sie finden Mut für weitere Krankenhausaufenthalte, schöpfen Hoffnung und teilen ihre Trauer. Sie tanken Kraft in der Natur, mit den Tieren, am Lagerfeuer, bei Wanderungen und beim Sternebeobachten am dunklen Nachthimmel.

„Die Arbeit, die auf den beiden Lichtblickhöfen geleistet wird, zeigt das ganze Potenzial von Green Care. Neben den direkten reittherapeutischen Interventionen ist es das einmalige Umfeld der Bauernhöfe, das Kraft gibt und Erholung schafft. Wir freuen uns daher sehr, nun auch dem niederösterreichischen Standort die Green Care-Hoftafel überreichen zu dürfen“, betonten KDir. Ing. Robert Fitzthum, Vereinsobmann Green Care Österreich und Dir. DI Elfriede Schaffer, MSc, Vorstandsmitglied Green Care Österreich.

„Green Care bietet für immer mehr Land- und Forstbetriebe eine innovative Möglichkeit zur Diversifizierung. Erfolgreiche Green Care-Projekte wie die Lichtblickhöfe bereichern dabei nicht nur den Agrar- und den Sozialbereich, sondern im besonderen Maße auch den gesamten ländlichen Raum in Niederösterreich“, so die Vizepräsidentin der Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Andrea Wagner.

„Man kann sich nur wünschen, dass viele weitere so beeindruckende Green Care-Projekte wie der Lichtblickhof in Österreich entstehen. Das sind nicht nur tolle Beispiele für die Innovationskraft unserer Bäuerinnen und Bauern, sondern Orte, die Menschen Hoffnung und Trost in schweren Lebensphasen geben können“, so Landeshauptmann a. D. Dr. Erwin Pröll anlässlich der Hoftafelverleihung.

e.motion – Lichtblickhof Niederösterreich
Mag. Verena Bittmann
Steinbach 3

3144 Wald
T +43 (0)664 8490606
verena.bittmann@lichtblickhof.at
www.lichtblickhof.at

