

Hofzeit

Aktiv bleiben, Natur erleben

Green Care Hofzeit unterstützt beim gesunden Altwerden. Green Care Hofzeit ermöglicht älteren Menschen einen begleiteten Aufenthalt am Bauernhof. Dabei treffen sie sich in Kleingruppen, um gemeinsam ihre Zeit im Grünen zu verbringen. Der Bauernhof mit seinen besonderen Ressourcen wie Garten, Tiere, Wald und Natur bietet dabei zahlreiche Möglichkeiten zur sinnvollen Beschäftigung und Tagesgestaltung und steigert das psychische und soziale Wohlbefinden. Der regelmäßige Kontakt zu Mitmenschen fördert zudem die Lebensqualität und hilft gegen soziale Isolation und Vereinsamung.

Gleichzeitig bereichern diese Angebote die soziale Infrastruktur in den ländlichen Regionen und stellen eine wichtige Entlastung für Angehörige dar. Hofzeit-Angebote verbessern die Lebensqualität aller Beteiligten und nehmen Stress aus den Familien.

Aber nicht nur die älteren Menschen und ihre Angehörigen profitieren davon, auch die Bäuerinnen und Bauern selbst. Sie können nach Absolvierung einer eigens dafür konzipierten Qualifizierung mit diesem innovativen Green Care-Angebot ein neues und zukunftsträchtiges Tätigkeitsfeld am Hof aufbauen. Die rechtliche Basis stellt das Gewerbe der Personenbetreuung dar. Die Ausübung dieses Gewerbes erfolgt allerdings am Hof und nicht wie sonst üblich in den Räumlichkeiten der/des zu Betreuenden. Außerdem werden ausschließlich Betreuungs- und keine Pflegeleistungen angeboten.

Interne Zertifizierung

Die interne Zertifizierung für die Green Care-Hofzeit erfolgt mittels eines Betriebschecks vor Ort. Durchgeführt wird dieser anhand eines eigens entwickelten Kriterienkatalogs durch die Green Care-Koordinatorin oder den Green Care-Koordinator im jeweiligen Bundesland. Eine der Voraussetzungen ist die Absolvierung des Lehrgangs "Green Care – Senior:innenbetreuung am Hof".