

# **LFI** Green Care - Gesundheit fördern am Hof

## Zertifikatslehrgang

Erholung suchen, Gesundheit finden!

Der Lehrgang " Green Care Gesundheit fördern am Hof" richtet sich an Bäuerinnen und Bauern, die auf ihrem Hof Angebote im Bereich "Gesundheitsförderung und Prävention" als Green Care Auszeithof anbieten möchten.

Green Care Auszeithöfe verbinden die Elemente des Bauernhofs (Naturverbundenheit, Begegnung mit Tieren, Achtsamkeit und gesunde Ernährung) mit gezielten Angeboten zur Regeneration, Bewegung, für gemeinsame Aktivitäten, Kreativität, Information und Reflexion. Green Care Auszeithöfe richten sich an Menschen, die (noch) nicht krank sind. Dabei verfolgen sie das Ziel, ihren Kundinnen und Kunden nicht nur eine naturnahe Auszeit auf dem Hof zu bieten, sondern darüber hinaus auch deren Gesundheitskompetenz zu stärken und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu unterstützen.

Ergänzt werden diese Programme durch Kooperationen mit Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich wie beispielsweise Ernährungsberaterinnen und -beratern, Sporttrainerinnen und -trainern oder Ärztinnen und Ärzten.

Die Teilnehmenden lernen Möglichkeiten und Grenzen von Gesundheitsförderung am Hof kennen und werden dabei begleitet, ein eigenes Angebot, ausgerichtet auf gesunde Lebensführung, zu entwickeln. Die Angebote können als Tagesangebote oder auch mit Übernachtung konzipiert werden, letztere ermöglichen es, z.B. in Kombination mit Urlaub am Bauernhof neue Zielgruppen anzusprechen.

Nach Absolvierung besteht die Möglichkeit, den eigenen Hof als Green Care Auszeithof auszeichnen zu lassen.

Inhalte:

Modul 1: Bewusstseinsbildung und Kommunikation 32 UE

Modul 2: Grundlagen Green Care, Grundkenntnisse im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, gesundheitsförderliche Potentiale des Bauernhofes 88 UE

Modul 3: Unternehmensführung und Netzwerkarbeit 40 UE

Modul 4: Konzept- und Angebotsentwicklung, Abschlusspräsentation 16 UE

Weitere Infos: DI Heidi Reisner-Reiwöger, 050/6902-1538, heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at, [www.greencare-oe.at](http://www.greencare-oe.at)

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem LFI NÖ durchgeführt. Kursorte sind St. Pölten, Linz und verschiedene Green Care-Höfe in NÖ und OÖ.

Infoabend verpasst? Er wurde aufgezeichnet und kann kostenlos nachgehört werden! Telefonische Anmeldung beim LFI Kundenservice mit Angabe der Kursnummer 1892/6 erforderlich: 050-6902/1500

Achtung: Der Lehrgang wird verschoben! Neuer Kursstart 2.3.2023!!

Änderungen vorbehalten.

---

Kursdauer:

176 Einheiten

---

Anrechnung:

168 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

---

Zielgruppe:

Absolvent/-innen Meister, Diversifizierer, Erwerbskombinierer, Green Care Interessierte, UaB Betriebe

---

Kursbeitrag:

€ 2783.00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)

€ 820.00 (Teilnehmerbeitrag gefördert)

---

Fachbereich:

Dienstleistungen

---

## **Aktuelle Green Care Bildungsangebote und Veranstaltungen**

---

19.04.2024

### **Schnuppern am Green Care Hof**

Sie erhalten praktische Einblicke in die Angebote eines zertifizierten Green Care Betriebes und dessen Zielgruppen und Methoden in einer Kleingruppe von 3-6 Teilnehmern. Weiters werden Hintergründe..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2690903) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2690903](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2690903)

---

07.05.2024

### **Exkursion „Gelebte Biodiversität“**

Gibt es Alternativen zur traditionellen „produzierenden“ Landwirtschaft? Klimawandel, strenge Rahmenbedingungen, schwierige Märkte und die unsichere Preissituation machen die herkömmliche..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2788616) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2788616](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2788616)

---

24.05.2024

### **Den Weg der Wolle kennen lernen und Schafe erleben am Kreativhof**

Am Kreativhof Wastlmann lernen Sie den Weg der Wolle kennen und genießen angeleitete Begegnungen mit den zutraulichen Wolllieferanten. Die Schafwolle vom Hof wird gemeinsam gewaschen, kartiert, mit..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2698377) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2698377](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2698377)

---

06.06.2024

### **Alternativer Lebensraum am Bauernhof**

Alternativer Lebensraum am Bauernhof - die zukunftssträchtige EinkommensergänzungFür bäuerliche Familien mit sozialberuflichem Interesse und der Bereitschaft älteren, familienfremden Personen bis..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2793591) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2793591](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2793591)

---

12.06.2024

### **Green Care Auszeittag auf der Kräuteralm**

Sie interessieren sich für Gesundheitsprävention mit Kräutern am Bauernhof? Kräuterbäuerin Christine Stummer bietet auf ihrem Green Care Auszeitthof Einblicke in Ihre Angebote der Kräuteralm..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2698379) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2698379](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2698379)

---

24.10.2024

### **Webinar: Prävention ist alles - Sicherheit am Bauernhof und auf der Alm**

Am Bauernhof und bei der Almhütte sollte die Sicherheit nicht außer Acht gelassen werden. Es sind bestimmte Präventionsmaßnahmen zu beachten. Im Webinar wird auf die Sicherheit am Bauernhof und bei..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2453170) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2453170](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2453170)

---

Kurs ohne Datum

### **Copyright und Datenschutz bei Photos & Co**

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte - also schnell ein Foto gepostet und ein kurzes Video hochgeladen, um meine potenziellen Kunden auf dem Laufenden zu halten. Aber kenne ich auch die rechtlichen..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2690909) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2690909](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2690909)

---

Kurs ohne Datum

### **Reitpädagogische Betreuung - FEBS®**

Bei der Reitpädagogische Betreuung wird Kindern ein spielerischer Zugang zu Ponys und Pferden vermittelt. Die Kinder lernen ohne Stress und Leistungsdruck den richtigen Umgang mit den Tieren. Am..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2147242) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2147242](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2147242)

---

Kurs ohne Datum

### **Social Media für meinen Betrieb**

Viele Kundinnen und Kunden nutzen heute Social-Media-Plattformen. Um den Kundenbedürfnissen gerecht zu werden, sind auch Bäuerinnen und Bauern gefordert, ihren Betrieb und ihre Produkte dort zu..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=1795896) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=1795896](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=1795896)

---

Kurs ohne Datum

### **Webinar: Prävention ist alles - Sicherheit am Bauernhof und auf der Alm**

Am Bauernhof und bei der Almhütte sollte die Sicherheit nicht außer Acht gelassen werden. Es sind bestimmte Präventionsmaßnahmen zu beachten. Im Webinar wird auf die Sicherheit am Bauernhof und bei..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2453170) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2453170](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2453170)

---

Kurs ohne Datum

### **Reitpädagogische Betreuung - FEBS®**

Bei der Reitpädagogische Betreuung wird Kindern ein spielerischer Zugang zu Ponys und Pferden vermittelt. Die Kinder lernen ohne Stress und Leistungsdruck den richtigen Umgang mit den Tieren. Am..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2147242) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2147242](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2147242)

---

Kurs ohne Datum

### **Copyright und Datenschutz bei Photos & Co**

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte - also schnell ein Foto gepostet und ein kurzes Video hochgeladen, um meine potenziellen Kunden auf dem Laufenden zu halten. Aber kenne ich auch die rechtlichen..

[weiterlesen](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2690909) [http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs\\_id=2690909](http://www.greencare-oe.at/?id=2500,,,1059&kurs_id=2690909)