



Familienweingut Braunstein

Lebe Freude!

Die Hänge des Leithagebirges schaffen nicht nur einen hervorragenden Wein, sondern auch die perfekten Bedingungen für erholsame Tage. Das Familienweingut von Birgit Braunstein befindet sich direkt in Purbach am Neusiedler See. Der Bio-Weinbaubetrieb ist 22 Hektar groß, Demeter-zertifiziert und wird im Vollerwerb konsequent nach den Richtlinien des biodynamischen Landbaus geführt.

Der für die Region typische Streckhof ist seit 400 Jahren in Familienbesitz und denkmalgeschützt. Die Atmosphäre am Hof ist vom familiären Umgang der Besitzerin mit ihren langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geprägt. Dieses Lebensgefühl will die Winzerin Birgit Braunstein weitergeben, ihr Motto lautet „Lebe Freude“.

Das Green Care Angebot „Werde wieder fit und frei“ richtet sich an Menschen mit dem Interesse an Gesundheitsförderung, an Menschen mit psychisch und physischen Erschöpfungszustände (zum Beispiel Long COVID) sowie an Arbeitssuchende, die wieder innere Kraft schöpfen wollen. Das Programm dauert von Donnerstagabend oder von Freitagfrüh bis Sonntag – Übernachtungsmöglichkeiten stehen in unmittelbarer Nähe (ca. 100 m entfernt), beim Restaurant & Hotel Braunstein zur Verfügung. Nach Voranmeldung steht das Green Care-Programm auch als Tagesangebot sowie für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Firmen zur Verfügung.

Durchgeführt wird das Green Care-Programm am Streckhof und im Weingarten. Auf dem Programm stehen Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, welche dabei helfen, sich von der Kraft der Natur inspirieren zu lassen. Ein besonderer Angebots-Schwerpunkt liegt auf der chinesischen Meditationstechnik Qigong. Bei diesen Übungen werden durch sanfte Bewegungen Blockaden aufgelöst, und der Energiefluss wird angeregt; Beobachtungsgabe, Konzentration und Selbstwahrnehmung werden geschärft. Angeboten werden auch andere Meditationsverfahren, Chakrenausgleich, Akupunktur, Bioresonanz, gemeinsames Kochen nach TCM-Lehre und Wanderungen. Eine große Rolle spielen dabei immer auch die Gespräche und das Feedback auf das Erlebte.

Birgit Braunstein ist Winzerin, staatlich geprüfte Qigong-Lehrerin und Green Care-Garten-Pädagogin. Bei dem Green Care-Programm wird sie von dem Mediziner Dr. Peter Wutte unterstützt. Dieser ist staatlich geprüfter Akupunkturmediziner und ebenfalls geprüfter Qi Gong Lehrer. Auf dem Hof lebt Birgit

Braunstein mit ihren Zwillingssöhnen und ihren Eltern.



Zertifizierte Angebote

Gartenhof

Zielgruppe

Arbeitsuchende, Menschen mit Interesse an Gesundheit, Menschen mit psychischer Erkrankung

Bewirtschaftung

Weinbau

BIRGIT BRAUNSTEIN



<https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.weingut-braunstein.at>

Birgit Braunstein

Hauptgasse 16

7083 Purbach

T +43 (0)26835913

office@weingut-braunstein.at

www.weingut-braunstein.at

Facebook

Interne Zertifizierung seit

20.07.2022
