

Kräuteralm Klaffer

Kräuter-Auszeit – ein Tag für mich

Die malerischen Hügelketten des Mühlviertels haben sich vor Jahrmillionen aus den Resten eines Granitstein-Gebirges geformt. Auch das Bauernhaus der Kräuteralm Klaffer wurde dereinst – im Jahr 1866 – aus Granit errichtet; das alte Erdgeschoß ist noch immer erhalten. 2008 haben sich Christine und Alfred Stummer in diesem Teil des Böhmerwalds niedergelassen und sich dem Anbau von Kräutern gewidmet.

Das bescheidene Paar lebt bewusst im sorgsamen Umgang mit der Natur. Ihre Kräuter werden von Hand geerntet und frisch verarbeitet bzw. behutsam getrocknet. Der landwirtschaftliche Betrieb umfasst rund 2,5 h Grünland und 2,5 ha Wald und hat den Schwerpunkt Wildkräuterverarbeitung sowie der Direktvermarktung von verschiedenen Kräuterprodukten über Märkte und Ab-Hof. Außerdem werden Kräuterseminare angeboten.

Ergänzend bietet Christine Stummer als zertifizierte Kräuterpädagogin mit dem Green Care Auszeithof das Angebot „Kräuter-Auszeit – Ein Tag für mich“ an. Dieses richtet sich an Kräuter- und Naturinteressierte, insbesondere an Frauen im Alter von 40-70 Jahren, die einen Tag auf der Kräuteralm verbringen möchten. Das Besondere daran ist, dass sie den Ablauf des Tages zum Teil selbst mitbestimmen. Die Teilnehmerinnen können zwischen verschiedenen Aktivitäten in der Natur wählen. Bei Wildtierbeobachtungen und Kräuterwanderungen wird ein sinnlicher, bewusster Umgang mit der Natur im Jahreskreislauf vermittelt. Die anschließende gemeinsame Verarbeitung der Wildkräuter zu Tees und Salzen und das Kochen schulen die gesunde Ernährung.





Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Ältere Menschen, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland

https://greencare2016.lko.or.at https://www.kraeuteralm.at/

Christine und Alfred Stummer
Freundorf 21
4163 Klaffer am Hochficht

T +43 (0)650 3163989
info@kraeuteralm.at
www.kraeuteralm.at/
Facebook

Externe Zertifizierung seit
30.06.2023