



Hinteregger – Biohof und Hotel

Ein Auszeithof mit Geschichte

Der Urlaub am Bauernhof-Betrieb (4 Blumen) der Familie Hinteregger liegt am Ende des Dorfes St. Oswald/Bad Kleinkirchheim in traumhafter Einzellage auf 1400 m Seehöhe. Hier, umgeben von den Wiesen und Wäldern des Biosphärenparks Nockberge, ist ein Green Care Auszeithof entstanden, der die Vielfalt des Betriebes und die Ressourcen der Umgebung und Nachbarschaft für seine gesundheitsförderlichen Angebote nutzt. Mit seinen 17 ha Grünland, 45 ha Almflächen und etwa 30ha Wald, sowie den Rindern, Schafen, Schweinen, Pferden, Ziegen und diversen Kleintieren bietet der Biobauernhof beste Voraussetzungen dafür.

„Jeder hat andere Stärken“ ist das Motto von Familie Hinteregger. Auf dem Bauernhof leben und arbeiten heute vier Generationen zusammen. Martin, der junge Betriebsleiter mit Studium der Erdwissenschaften, hat auf seiner Weltreise wertvolle Erfahrungen gesammelt, die er nun an seine Auszeithof-Gäste weitergeben will. Zum Beispiel die Erkenntnis, dass es manchmal hilft, einen Schritt zurück zu gehen, um wieder nach vorn schauen zu können. Dafür braucht es Ruhe – und die gibt es auf dem geschichtsträchtigen Hof, der sich seit 1470 in Familienbesitz befindet.

Mit den „Spür dich Tagen“ hat Familie Hinteregger ein Green Care-Angebot zusammengestellt, das besonders auf Achtsamkeit abzielt. Ob Mithilfe im Stall, Erleben des Brauchtums oder ein entspannendes Waldbad – man lernt, die eigenen Bedürfnisse wieder besser wahrzunehmen. Zusammenarbeitet wird dabei auch mit dem Allgemein- und Notfallmediziner Dr. Wolfgang Hofmeister, der mit seinen Vorträgen das Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise schärft, sowie mit der Kräuterexpertin, Bioseminarbäuerin und Dipl. Alpenmentorin Elisabeth Obwegger, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Auszeithof-Angebote in die heilsamen Wirkungen heimischer Kräuter einweist. Aber was wäre der Auszeithof ohne Altbauer Josef „Sepp“ Hinteregger, der sein Wissen über die Natur und Landwirtschaft nicht nur im Rahmen von „Schule am Bauernhof“ sondern auch an die Auszeithof-Gäste gerne und gekonnt weitergibt.

Zertifizierte Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.gasthof-hinteregger.at/>



Martin Hinteregger, BSc
Rosennockstraße 56
9546 Bad Kleinkirchheim

T +43 (0)650 4949919
info@gasthof-hinteregger.at
www.gasthof-hinteregger.at/
Facebook

Externe Zertifizierung seit
28.02.2024
