



Schirnhof

Herzensbildung am Bauernhof

Schon bei der Fahrt hinauf zum „Schirnhof“ können die Augen das wunderschöne Bergpanorama und die idyllische Landschaft mit Wiesen und Wäldern erblicken. Das lässt den Geist zur Ruhe kommen und die Seele kann durchatmen. Der Betrieb liegt auf 1.050 m Seehöhe im steirischen Zirbenland, in Schwarzenbach im Bezirk Murtau. Hier betreibt Familie Pletz in vierter Generation den Bio-Bauernhof als Heumilch-Betrieb mit 18 ha Grünland. Der Schirnhof liefert als „Zurück zum Ursprung“-Milchproduzent an die Obersteirische Molkerei und bietet ein vielfältiges, innovatives Green Care-Angebot zur Stärkung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Gerlinde Pletz ist Pädagogin und Fachkraft für Tiergestützte Intervention. Sie war langjährig Leiterin eines Kindergartens und hat das Studium „Master of Education, MEd“ abgeschlossen sowie die Ausbildung zur „Akademisch geprüften Psychosozialen Beraterin“ absolviert. Aus diesem persönlichen Bildungsweg heraus und den vorhandenen Ressourcen am Hof ist die Idee zum neuen Konzept, der „Herzensbildung am Bauernhof“, entstanden. Unterstützend setzt sie gezielt ihre Hühner, Kaninchen, eine Kuh und Kälber ein, die sie auf den Einsatz als "Therapietiere" fachkundig ausgewählt und ausgebildet hat.

Ihr Schwerpunkt ist die tiergestützte Resilienzförderung von Kindern und Jugendlichen, um Ressourcen zu stärken, die Selbstsicherheit zu festigen und Glücksmomente zu ermöglichen. Kinder werden am Schirnhof zu "Coolness Stars" ausgebildet. Achtsamkeit auf der körperlichen und sozial-emotionalen Ebene wird über den Beziehungsaufbau zu den Tieren gefördert. Bauernhoftiere sind Balsam für Herz und Seele. Gegenseitiges Verstehen ohne Worte. Tiere fördern Entwicklung.

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die privat in Kleingruppen oder im Klassensetting ihre sozial-emotionalen Fähigkeiten und Stärken mit Freude entdecken und weiterentwickeln wollen. Der Schirnhof ist mit seinen Tieren ein Ort zum Kraft tanken sowie der Stärkung und Ermutigung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft. Unter dem Motto „Lass dein Herz dein Kompass sein“ bietet Gerlinde Pletz als ausgebildete „Autonom health-Professional“ Beratung und Begleitung für Erwachsene an, die Schritte in Richtung Gesundheit gehen wollen. Mithilfe eines kleinen tragbaren EKG-ähnlichen Geräts wird eine 24-Stunden-Messung durchgeführt. Für „Schirnhof Resilienz“ - Angebote kann der „SVS-

Gesundheitshunderter" eingelöst werden.



Zertifizierte Angebote

Gesundheit und Prävention am Hof, Tiergestützte Pädagogik und Therapie am Hof

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at> <http://www.schirrhof.at/>



Gerlinde Pletz, MEd
Schwarzenbach 7
8741 Weisskirchen

T +43 (0) 664 73368637
info@schirrhof.at
www.schirrhof.at/
Facebook

Externe Zertifizierung seit
11.01.2023

Links

SVS Gesundheitspartner <https://www.svs.at/cdscontent/?contentid=10007.816825&portal=svsportal>
