

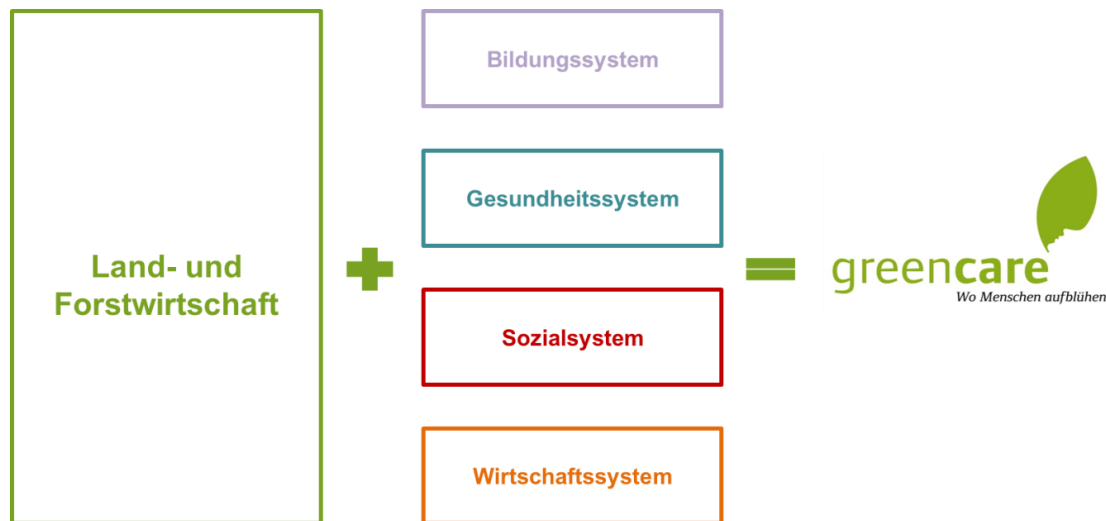


Das Einfache ist das Besondere

**Mit dem *Green Care Auszeithof* werden Bauernhöfe
zu Gesundheitsorten im ländlichen Raum**

Green Care als Brücke zwischen den Herausforderungen in der Gesellschaft und in der Land- und Forstwirtschaft

- Green Care = Interaktion zwischen Mensch | Tier | Natur
- *Green Care – Wo Menschen aufblühen* = Interaktion zwischen Mensch | Tier | Natur auf einem aktiven land- und forstwirtschaftlichen Familienbetrieb
- Mit *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird der Bauernhof zum **sozialpolitischen Akteur**



- Nutzt **Synergien** zwischen Landwirtschaft, Wirtschaft, Gesundheit, Bildung & Soziales

Green Care – Soziale Innovation für den ländlichen Raum

Neue Modelle sind gefragt

• So . . .



oder so . . .

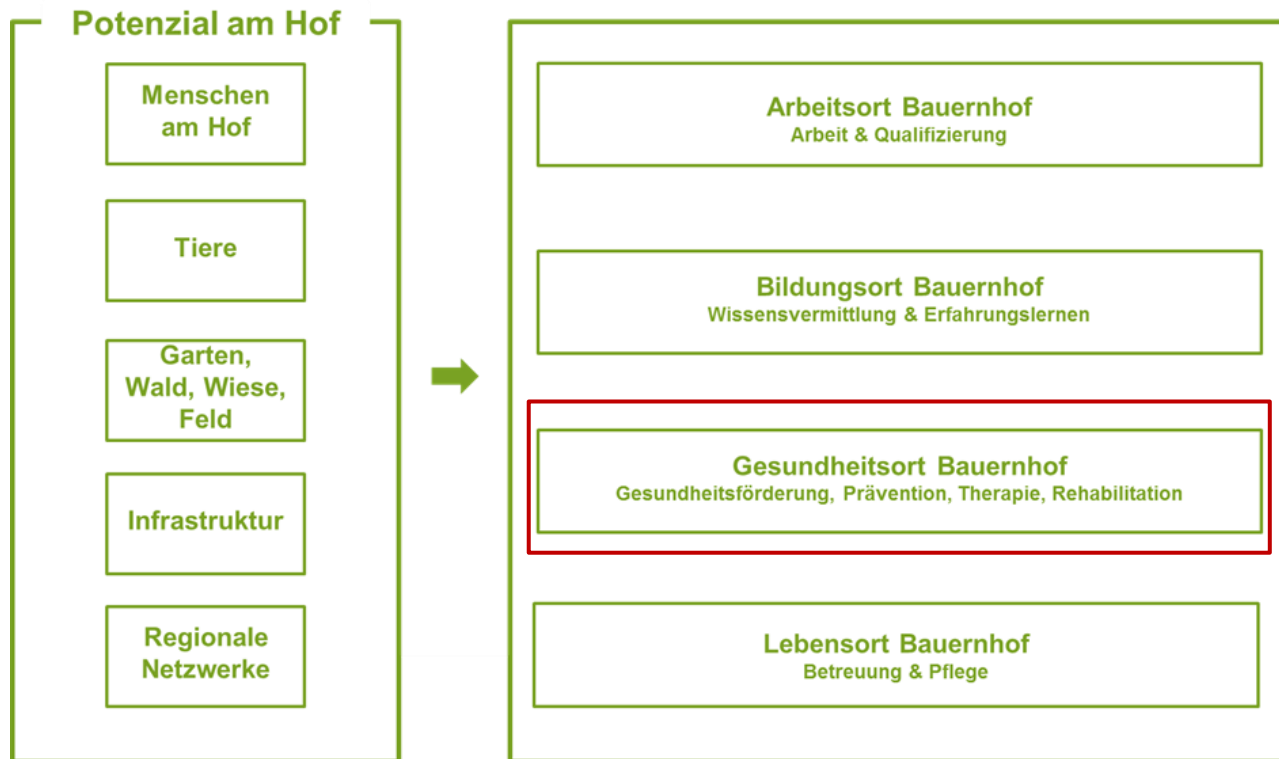


- Aber auch im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention . . .
- Kosten **psychische Erkrankungen** für die Volkswirtschaft in Österreich jährlich **EUR 7,16 Mrd.**, entspricht 3% BIP (Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie 2010)
- **2,6 Mio. Arbeitstage-Verlust. Grund: Stress und 1,6 Mio. Depression**, 2010 Österreich (Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie 2010)
- **1.4 Mio. alleinlebende Österreicherinnen und Österreicher** im Jahr 2015. Mehr als zweimal so viel wie im Jahr 1971 (Statistik Austria 2016)

Green Care – Wo Menschen aufblühen

Setting Bauernhof: grüne Arena

- Auftrag: **Bildung, Wohlbefinden, soziale Integration** eines Menschen zu unterstützen, zu verbessern



- Kinder- und Jugendliche
- Menschen mit Behinderung
- Ältere Menschen
- Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Arbeitsmarktferne Personen



- Trägt bei, den **Strukturwandel** einzudämmen, Wertschöpfung in der Region bzw. **regionale und soziale Lebensqualität** zu erhöhen.

Unsere Gesellschaft und das Thema Gesundheit

- Gesundheit ist ein Zustand des umfassenden **körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens** (WHO, Ottawa Charta, 1986).
- **Gesundheitsförderung** trägt dazu bei, den Menschen ein höheres Maß an **Selbstbestimmung** über ihre Gesundheit zu ermöglichen und soll sie befähigen, ihre **Gesundheit zu stärken**, um aktiv auf die Anforderungen des Alltags reagieren zu können (vgl. WHO, Ottawa Charta, 1986).
- Europaweit sind **50–60 % aller Fehltage auf arbeitsbedingten Stress** zurückzuführen (Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz/EU-OSHA).
- In Österreich gab es im Jahr 2014 **94.051 Krankenstandsfälle** allein aufgrund psychischer Erkrankungen und Verhaltensstörungen (Statistisches Handbuch der österreichischen Sozialversicherung 2015).
- Eröffnung der ersten **psychiatrischen Rehabilitationskliniken** in Österreich im Jahr 2002 (Lenz 2012). Im Jahr 2015 gibt es aufgrund des steigenden Bedarfs bereits **elf Kliniken**.
- Als **körperlich inaktiv** werden in Österreich 68,4 % der Männer und 76,7 % der Frauen (Personen 15 Jahre und älter) eingestuft. (Statistik Austria: Österreichische Gesundheitsbefragung 2006/07).
- 860.000 Menschen ab 15 Jahren gelten in Österreich als **fettleibig** (Statistik Austria: Österreichischen Gesundheitsbefragung 2006/07).

Gesundheitsförderung im ländlichen Raum

Vorsorgen ist besser als heilen

Der **Green Care Auszeithof** . . .

- ist ein neues **Angebot** für
 - Personen jeden Alters, die Ruhe und/oder ein aktives Erholungsangebot am Bauernhof suchen;
 - Firmen, die für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter naturnahe Angebote für ihre betrieblichen Gesundheitsförderungsprogramme buchen möchten;
 - Sozialträger und Institutionen (z.B. Pflegebedürftige und deren Angehörige).
- ist ein **Ort der Interaktion** zwischen Mensch, Tier und Natur im Bereich **Gesundheitsförderung und Prävention**.
- ist eine **grüne Arena**, ein „**Gesundheitsort**“.
- *Green Care – Wo Menschen aufblühen* macht aktive land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu **Partnern des Gesundheitssystems**.

Neues Angebot im ländlichen Raum der Green Care Auszeithof

- Bäuerinnen und Bauern stellen die **Infrastruktur** und die **eigene und/oder die Fremddienstleistung** im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zur Verfügung.
- *Green Care Auszeithof* schafft ein **ergänzendes gesundheitsförderliches Setting**, indem er Erfahrungen und Erlebnisse ermöglicht, die die individuellen Gesundheitsressourcen und -kompetenzen steigern.
- *Green Care Auszeithof* als **Netzwerkpartner in der Region**, Kooperationen mit ExpertInnen: Ärztinnen und Ärzten, Gesundheits- und ErnährungsberaterInnen, Sportcoach, Lebens- und SozialberaterInnen, PhysiotherapeutInnen, PsychotherapeutInnen etc.



© Hofferer

Neues Angebot im ländlichen Raum der Green Care Auszeithof

- *Green Care Auszeithof* als Beitrag zur **Gesundheitsförderung**
 - Gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen schaffen
 - Menschen im gesundheitsförderlichen Verhalten unterstützen

Green Care Auszeithof

Natur- und Kulturlandschaft	Ernährung/ Lebensmittel	Tätigkeiten am Hof	Tiere am/im Hof/Wald/Haus	Menschen am Hof
-----------------------------	-------------------------	--------------------	---------------------------	-----------------

Qualifikation Zertifikatslehrgang „Green Care - Gesundheit fördern am Hof“

Setting aktiver land- und forstwirtschaftlicher Betrieb



- *Green Care Auszeithof* ist eine **registrierte Wortbildmarke** zur Vermarktung gesundheitsförderlicher, pädagogischer Angebote auf bäuerlichen Familienbetrieben, teils in Zusammenarbeit mit externen Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich.

Potentielle Kundinnen und Kunden

Eigenständig oder in Kooperation

- **Angebote für den Privatmarkt**
 - Privatpersonen (= „Gesundheitstourismus“)
 - Firmen (= Gesundheitsförderung)
- **Kooperationsmodell**
 - längerfristige Zusammenarbeit Bäuerin/Bauer mit
 - einer Firma
 - einem Sozialträger, Beispiel Caritas
 „Auszeit für Pflegebedürftige und Angehörige“
 - einer Institution, Beispiel Reha-Klinik
- **Vermarktungsplattformen**
 - „Urlaub am Bauernhof“: Angebotserweiterung
 - Krankenkassen: „Gesundheits-100er“
 - Plattform "Gesundheit fördert Beschäftigung,, (www.gfb.or.at/)

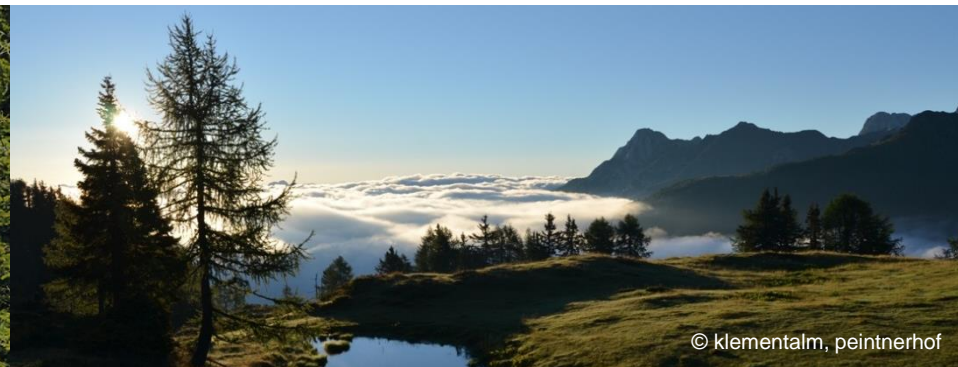


© svagw.at, .obenauf.cc, Steiermark.com

Green Care Auszeithof

Angebot auf jedem Hof individuell

- **Einfachheit** und **Authentizität** stehen im Vordergrund
- Die Kunden eines *Green Care Auszeithofes* suchen nicht das Besondere, sondern das **Einfache**.
- Der Hof liegt ruhig, etwas **abgeschieden** und ist umgeben von **viel Natur**. Die **Materialien** im Inneren sind sorgfältig gewählt und naturbelassen.
- Das Frühstück aus **regionalen Produkten** kann alleine oder in Gesellschaft eingenommen werden.
- Es besteht die Möglichkeit der **Mithilfe bei bäuerlichen Tätigkeiten**, der **Teilnahme an spezifischen pädagogischen Angeboten** oder **einfach zum Nichtstun**. Für Letzteres bietet der Hof Orte, die einen **Rückzug** und den **Aufenthalt in der freien Natur** ermöglichen.
- Es wird ein **individuelles pädagogischen Rahmenprogramm** angeboten, keine Heil- und Pflegetätigkeiten (Ausnahme: Quellenberuf bzw. Kooperationspartner vorhanden).



Wie werde ich ein Green Care Auszeithof?

Voraussetzungen

Die nächsten
Lehrgänge startet im
Nov. 2017 in der
Steiermark und im
Jänner 2018 in NÖ

- Aktiver land- und/oder forstwirtschaftlicher Betrieb (eigene Bewirtschaftung der Flächen, authentisches Erscheinungsbild)
 - Kammermitgliedschaft (nach den Bestimmungen des jeweiligen Bundeslandes)
 - Betriebsnummer
 - Positive Absolvierung des **LFI-Zertifikatslehrgangs „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“** inkl. pädagogisches Konzept (168 UE)
 - Regelmäßiges pädagogisches Angebot im Bereich der Gesundheitsförderung am Hof
 - Positiver Betriebscheck
 - Bereitschaft zur fortlaufenden fachspezifischen Weiterbildung
- Anmeldeformular
 - Betriebsprofil
 - **Positiver Betriebscheck** laut definierten Kriterien
 - Dauer: ½ Tag am Hof
 - Durchführung: LK im Bundesland plus SVB
 - Kriterien in den Kategorien:
 - Allgemeine Anforderungen an den Bauernhof
 - Zielgruppe und Ziele
 - Green Care - Gesundheitsförderliche Intervention(pädagogisches Angebot)
 - Infrastruktur
 - Sicherheitsvorkehrungen/Versicherung (SVB)
 - Qualifikationen (Aus-, Fort- und Weiterbildung)

Standardisierte Green Care Angebote

Green Care Zertifizierung

- 11 Standardisierte Green Care Angebote
 - Einheitlich
 - Benutzerfreundlich
 - Vergleichbar, Transparent
 - Übersicht: www.greencare-oe.at („Unsere Betriebe“)



Zertifizierter Bauernhof
Wo Menschen aufblühen

Arbeitsort Bauernhof Arbeit & Qualifizierung
Bildungsort Bauernhof Wissensvermittlung & Erfahrungslernen
Gesundheitsort Bauernhof Gesundheitsförderung, Prävention, Therapie, Rehabilitation
Lebensort Bauernhof Betreuung & Pflege

01	Angebote für Schulen und Schüler/innen am Bauernhof
02	Beschäftigungsmöglichkeiten am Bauernhof
03	Dislozierte Schulklasse am Bauernhof
04	Gartenpädagogik am Bauernhof
05	Gesundheitsförderung am Bauernhof
06	Kinderbetreuung am Bauernhof
07	Pflege am Bauernhof
08	Tagesstruktur am Bauernhof
09	Tiergestützte Intervention am Bauernhof
10	Wohnen am Bauernhof
11	Therapeutisches/Pädagogisches Reiten am Bauernhof



auszeithof



Green Care Auszeithöfe

Bereits ausgezeichnete Land- und Forstbetriebe

- **Wieserhof**, St.Peter ob Judenburg, Steiermark, www.wieserhof.co
- **Kronerhof**, Waldbach, Steiermark, www.kronerhof.at
- **Gebirgshof Salomon**, Krakau, Steiermark, www.gebirgshof-salomon.at
- **Peintnerhof**, Niedergail, Kärnten, www.peintnerhof.at
- **Biohof Neuwirt**, Hüttenberg, Kärnten, www.biohof-neuwirt.at
- **Klementalm**, Preitenegg, Kärnten, www.auszeithuette.at
- **Kraftplatz - Tor zur Sonne**, St. Margarethen/Lav, Kärnten, www.tor-zur-sonne.at
- **Draschlhof**, Gurk, Kärnten, www.draschlhof.at/



Green Care Auszeithof

Vorschau 2017

- **Interventionsforschung Green Care Auszeithof**
- Green Care-Auszeithöfe und ihre Bedeutung für Gesundheitsförderung und Prävention.
- Ein Interventionsforschungsprojekt der Alpen-Adria Universität Klagenfurt in Kooperation mit Green Care Österreich, Landwirtschaftskammer Kärnten und dem Peintnerhof



Landwirtschaftskammer
Kärnten

PEINTNERHOF
heilsame Landschaft

- Qualitative, partizipative und systematische **Motiv- und Wirkungsforschung** kombiniert mit **ausgewählten quantitativen Forschungsergebnissen** (bestehende medizinische Studien zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention)
- Kernfrage der Forschung: Wie wirkt das Angebot eines Auszeithofes auf die Gesundheit der Gäste?
- Ergebnisse 1 Halbjahr 2018



Vorschau 2017

Green Care – Wo Menschen aufblühen

- **Fortbildungsseminare** für Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“ zur **Angebotsentwicklung und -kalkulation** in Oktober 2017 in der Steiermark und zum Thema „**Marketing**“ im März 2018 in Kärnten
- **Green Care-Exkursion** nach Niederbayern in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau-Rotthalmünster am 24. Oktober 2017
- **1 Netzwerktreffen** für zertifizierte Green Care-Betriebe im 4. Quartal 2017
- Entwicklung und Umsetzung einer **Social-Media-Strategie** im Herbst 2017
- **Neue zertifizierte Betriebe** dazu gewinnen
- Viele der derzeit **60 Pipeline-Projekte** umsetzen
- Neuer Schwerpunkt „**Green Care – Flexible Kinder- und Jugendbetreuung am Bauernhof**“, Erarbeitung des Potentials von aktiven Land- und Forstbetrieben im ländlichen Raum; Schaffung und Erhalt von Arbeitsplätzen im ländlichen Raum, Vereinbarkeit von Familie und Beruf im ländlichen Raum.

Highlights 2016

Green Care – Wo Menschen aufblühen

- Fertiggestellte Unterlage „**Recht/Steuer/Soziales**“ (2. überarbeitete und erweiterte Auflage)
- In Summe haben österreichweit **1.358 Interessierte** an **41 unterschiedlichen** Informationsveranstaltungen, Zertifikatslehrgängen, Kursen, Infotagen, Tagungen und Exkursionen zum Thema Green Care teilgenommen
- Entwicklung eines österreichweiten Lehrplans für ein **Green Care-Wahlmodul** in den Landwirtschaftlichen Fachschulen.
- **7 Exkursionen mit 70 Teilnehmer/Innen** in Sbg., T., OÖ, NÖ, W, Stmk. und der Schweiz
- **Neue Website greencare-oe.at**, 89.482 Zugriffe (20 % Steigerung zu 2015)
- **Neuer Folder**: Betriebsentwicklung und Image-Folder
- **20 Presseaussendungen, 274 Clippings** 2016
- **22 zertifizierte Green Care Betriebe**
- **60 „Pipeline-Projekte“**
- **158 Anfragen** von interessierte Betriebe
- **210 Termine** in Rahmen der Betriebsentwicklung (40 % Steigerung zu 2015)
- **Green Care Haftpflichtversicherung** W, NÖ, Stmk., Knt.

Green Care Österreich



Nicole Prop
Geschäftsführerin Green Care Österreich
nicole.prop@greencare-oe.at
01- 5879528-28