

Ihr Weg zum **SVB Green Care Hunderter**



Auf ausgezeichneten Green Care Auszeithöfen bieten Bäuerinnen und Bauern qualitätsgeprüfte gesundheitsfördernde Programme für Bäuerinnen und Bauern an. Dieses Angebot läuft in Kooperation mit Green Care Österreich.

Voraussetzungen

- ✓ Aktive Bäuerin / aktiver Bauer
- ✓ SVB kranken- und / oder pensionsversichert
- ✓ Vorsorgeuntersuchung innerhalb des letzten Jahres vor der Teilnahme am Programm
- ✓ Eine aktive Teilnahme am Programm muss gesundheitlich möglich sein.
- ✓ Kosten für das gesundheitsfördernde Programm betragen mind. € 150,- (brutto inkl. USt. und ohne Nächtigung).
- ✓ In den letzten fünf Jahren vor Programmteilnahme erfolgte keine Antragstellung auf den SVB Green Care Hunderter.

Inhalte & Themenbereiche

Als TeilnehmerIn entscheiden Sie selbst, welches gesundheitsfördernde Angebot Sie auf einem Green Care Auszeithof in Anspruch nehmen.

Gesunder Lebensstil umfasst nicht nur ein Thema alleine wie z.B. Ernährung, es geht um eine ganzheitliche Lebensweise mit gutem Essen und Trinken, genug (Ausgleichs-)Bewegung, gutes Stressmanagement, gute Beziehungen, Energie „tanken“, Entspannung etc.

Green Care Auszeithöfe mit gesundheitsförderndem Angebot, Termine und Kosten sind zu finden unter www.greencare-oe.at.

Aus folgenden Bereichen stehen kombinierte Angebote zur Verfügung

- Ernährung
- Bewegung
- Stressvorbeugung und Stressmanagement
- Mentale Gesundheit, Entspannung und Kraft tanken

Nach der Teilnahme schicken Sie bitte den ausgefüllten „Antrag auf Auszahlung des Kostenzuschusses“ samt Beilagen an die SVB.