



Ihr Weg zum SVS Gesundheitshunderter

Auf ausgezeichneten Green Care Auszeithöfen bieten Bäuerinnen und Bauern qualitätsgeprüfte gesundheitsfördernde Programme für Selbständige an. Dieses Angebot läuft in Kooperation mit Green Care Österreich.

Voraussetzungen

- Krankenversichert nach dem GSVG/BSVG
- Eine aktive Teilnahme am Programm muss gesundheitlich möglich sein.
- Kosten für das gesundheitsfördernde Programm betragen mindestens 150 Euro (brutto inkl. USt.).
- Vorsorgeuntersuchung innerhalb des letzten Jahres vor der Teilnahme am Programm wird empfohlen

Inhalte & Themenbereiche

Als Teilnehmer entscheiden Sie selbst, welches gesundheitsfördernde Angebot Sie auf einem Green Care Auszeithof in Anspruch nehmen.

Gesunder Lebensstil umfasst nicht nur ein Thema alleine wie zum Beispiel Ernährung, es geht um eine ganzheitliche Lebensweise mit gutem Essen und Trinken, genug (Ausgleichs-) Bewegung, gutes Stressmanagement, gute Beziehungen, Energie „tanken“, Entspannung etc.

Aus folgenden Bereichen stehen kombinierte Angebote zur Verfügung

- Ernährung
- Bewegung
- Stressvorbeugung und Stressmanagement
- Mentale Gesundheit, Entspannung und Kraft tanken

Nach der Teilnahme schicken Sie bitte den ausgefüllten „Antrag auf Auszahlung des SVS Gesundheitshunderters“ samt Beilagen an die SVS: Gewerbetreibende/Neue Selbständige an die jeweilige Landesstelle, Bauern an dlz.sg@svs.at

Green Care Auszeithöfe mit gesundheitsförderndem Angebot, Termine und Kosten sind zu finden unter www.greencare-oe.at oder svs.at/partnerangebote.