

Presseinformation

Kirchstetten, 29.11.2020

Green Care-Hoftafel für den Senninghof Auszeit vom Stress im Alltag mit Alpakas

„Schau einem Alpaka nie zu tief in die Augen, du könntest dich verlieben!“, heißt es in einem Sprichwort, und da ist was dran. Dem Lächeln dieser freundlichen Tiere kann niemand widerstehen. „Die Alpakas sind wertvolle Mitarbeiter bei unseren tiergestützten Aktivitäten. Es ist immer wieder beeindruckend, mitzuerleben, wie sich ihre Gelassenheit auf die Menschen überträgt“, erzählt Green Care-Bäuerin und Therapeutin **Helga Sonnenschein-Swanton, MSc.** Auf ihrem Betrieb am Rande des Wienerwaldes, dem Senninghof, lebt eine glückliche Alpakaherde. Die Tiere sind aktiv in das Programm des Green Care Auszeithofs eingebunden.

Gemeinsam mit Tochter Claire, einer ausgebildeten Heilmasseurin, bietet Helga Sonnenschein-Swanton als Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach ein Programm zur Gesundheitsförderung und Burnout-Prävention an. Der Senninghof ist einer von sechs Green Care Auszeithöfen in Niederösterreich. Im Green Care-Programm spielen die Begegnungen mit den Alpakas eine große Rolle, und auch die ruhige Umgebung trägt zur Entspannung bei: Der Senninghof, ein vier Blumen Urlaub am Bauernhof-Betrieb in Alleinlage, bietet viel Platz für Ruhe und Entspannung. Im integrierten Hofladen können Produkte aus Alpakawolle erworben werden.

Nach Erfüllung aller erforderlichen Voraussetzungen bekam am 29. November Familie Swanton mit großer Freude die Green Care-Hoftafel überreicht. **KDir. Ing. Robert Fitzthum**, Vereinsobmann von *Green Care Österreich*, hob bei diesem Anlass „die breite Angebotsvielfalt der Green Care-Betriebe“ hervor. „So findet wirklich jede bzw. jeder das Passende! Und wichtig: Selbstverständlich ist der Senninghof – wie auch unsere mittlerweile über 100 Green Care-Betriebe in ganz Österreich nach strengen Kriterien qualitätsgeprüft“, betont Fitzthum weiter. **Dir. DI Elfriede Schaffer, MSc**, Vorstandsmitglied von *Green Care Österreich* ist vom stimmigen Gesamtkonzept des neuen Green Care-Betriebs überzeugt: „Am Senninghof passt alles zusammen: die wunderschöne Lage inmitten der Natur, das engagierte Team und ein wirklich gutes, hochwertiges Green Care-Programm für die Seele.“

Senninghof
Helga Sonnenschein-Swanton, MSc
Senning 4, 3062 Kirchstetten
T +43 (0)664 5856700
office@senninghof.at
www.senninghof.com



© Senninghof
Foto (v.l.): Helga Sonnenschein-Swanton, Sally Swanton, Claire Swanton, Aidan Swanton

Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen

Green Care – Wo Menschen aufblühen macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen bzw. körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Der Verein *Green Care Österreich* (www.greencare-oe.at, www.fb.me/greencareoe) bildet gemeinsam mit den neun Landwirtschaftskammern Österreichs das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care- Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben. Das Vorhaben *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird durch das Programm für die ländliche Entwicklung (ELER) gefördert. Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union.

Unsere Kooperationspartner

Die Österreichische Hagelversicherung, Kelly Ges.m.b.H., Lagerhaus, die NÖM AG/ MGN sowie SPAR Österreichische Warenhandels-AG sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



Kontakt bei Rückfragen zum Thema:

Mag. (FH) Nicole Prop - Geschäftsführerin *Green Care Österreich*, T +43 (0)1 5879528-28, M +43 (0)699/19235080, nicole.prop@greencare-oe.at, www.greencare-oe.at, www.fb.me/greencareoe