

An Anbieter\*innen von Green Care-Betrieben,  
Urlaub am Bauernhof und Direktvermarktung

Schauflergasse 6  
1015 Wien  
T +43 1 53441 8566  
F +43 1 53441 8569  
lfi@lk-oe.at  
www.lfi.at  
ZVR 957299895  
Wien, 03.03.2022

## Coaching und Supervision nach Terminvereinbarung am Bäuerlichen Sorgentelefon

### Ihre Situation:

Sie leiten oder arbeiten für einen Green Care-Betrieb / Urlaub am Bauernhof oder vermarkten Ihre Produkte direkt und brauchen Unterstützung:

- im Umgang mit Menschen bzw. schwierigen Situationen
- zur Klärung und Weiterentwicklung der eigenen Rolle
- im Umgang mit eigenen Themen, wie z. B. Zeitmanagement, eigene Überlastung/Burnout, Mitarbeiterführung etc.

### Dieses Service zielt darauf ab, ...

- menschliche Beziehungen innerhalb der Familie, mit Arbeitskolleg\*innen und Kund\*innen zu verbessern
- Ihre Psychohygiene und Arbeitszufriedenheit zu stärken
- Ihre eigenen Begrenzungen zu erkennen und die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zu sichern und zu steigern
- Entlastung zu ermöglichen und Selbstreflexion zu unterstützen

### Ihr Nutzen:

Dieses Angebot hilft Ihnen, schwierige Situationen zeitnah und individuell in einem geschützten Rahmen zu reflektieren und emotionale Entlastung zu erfahren. So unterstützen Sie Ihre psychische und physische Gesundheit und erhöhen Ihre Arbeitszufriedenheit und Motivation. Sie entwickeln sich weiter und profitieren davon beruflich wie auch persönlich.

### Beraterinnen:

- Elisabeth Waibel-Krammer, Sozialarbeiterin, Sozial- und Lebensberaterin, Familien- Paar- und Sexualberaterin, ASSIP-Therapeutin, Supervisorin
- Erika Trampitsch, Supervisorin / Coach und psychosoziale Beraterin

### Beratungstage:

- **Elisabeth Waibel-Krammer:** jeden 2. Dienstagnachmittag
- **Erika Trampitsch:** jeden 2. Mittwochnachmittag

**Erstkontakt:** Anfrage per E-Mail an [lfi@lk-oe.at](mailto:lfi@lk-oe.at)

**Kosten:** Diese Beratungen werden durch LE 14-20 Gelder finanziert und sind somit für Sie kostenlos. Es können, abhängig von Ihrem Handytarif, Telefongebühren von max. € 0,07 pro Minute anfallen.

Birgit Bratengeyer, MA  
Programmkoordinatorin