greencare
Wo Menschen aufblühen

Green Care erleben: Angebote unserer Betriebe

Entdecken Sie vielfältige Programme für Körper, Geist und Seele

Unsere Green Care Betriebe in ganz Österreich bieten eine breite Palette an einzigartigen Angeboten, die Natur, Gemeinschaft und Wohlbefinden verbinden. Ob entspannende Yoga-Sessions im Grünen, inspirierende Hoffeste mit regionalen Köstlichkeiten oder spezielle Erlebnistage für Ihre Sinne – hier finden Sie Angebote, die Herz und Seele berühren.

Lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Diese Programme sind darauf ausgerichtet, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen und das Leben auf dem Land in seiner schönsten Form zu präsentieren.

Jetzt entdecken und aufblühen!

Scrollen Sie nach unten, um die aktuellen Angebote unserer Betriebe anzusehen und mehr über die vielfältigen Möglichkeiten zu erfahren.

Zertifizierter Hof – greencare – Bildung und Freizeit

Zertifizierter Hof – greencare – Gesundheit und Auszeit

Zertifizierter Hof – greencare – Tiergestützte Intervention

Zertifizierter Hof – greencare – Tiergestützte Aktivität

Zertifizierter Hof – greencare – Kinderbetreuung

Zertifizierter Hof – greencare – Betreuung und Pflege

Zertifizierter Hof – greencare – Arbeit und Beschäftigung

Auszeithof
Erholung suchen, Gesundheit finden

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Termine für 2026 am Hirschberg

Online Augentraining
13.1.2026 | 11.2.2026

Augenspaziergang
21.3.2026 | 25.7.2026

Urlaub für die Augen
19.9.2026

Nature Walk
28.2.2026 | 18.7.2026 | 5.9.2026

Meditation auf der Alpaka - Wiese
7.7.2026 | 4.8.2026

Yoga am Hirschberg | Sonnenuntergang
jeden Dienstag von 2.6. - 18.6.2026

Yoga am Hirschberg | Sonnenaufgang
12.6.2026 | 20.6.2026 | 4.7.2026 | 1.8.2026



Wo: **Mitterhirschberg** - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Online Augentraining

mit Melanie Schweighuber

Jedes Mal gibt es ein neues Thema, das dir hilft, unterschiedliche Techniken zu üben und deine Augen auf verschiedene Weisen zu fördern. Ob Entspannung, Fokussierung oder Stärkung – du wirst entdecken, wie vielseitig Augentraining sein kann!

13.1.2026 | 11.2.2026

- Jeweils 19 - 20 Uhr
- Termine können einzeln gebucht werden
- Anmeldung bei Melanie Schweighuber - 0664/3634024
- Kosten: 12€ pro Einheit



Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

UNSERE ANGEBOTE

TALK IM WEINGUT & WEINGARTEN

- 29.11.2025 Vortrag "Genuss trifft Gesundheit" von Kerstin Krejci
- 13.12.2025 Zeit zu Zweit Shiatsu für Paare mit Beatrix Simak

RIEDENWANDERUNGEN

- 4 Mal im Jahr
- mit Achtsamkeitsübungen
- Weinverkostung

QIGONG KURSE

- Wochenends Workshops Juli 2026 & August 2026
- wöchentlicher Qigong Kurs jeden Donnerstsag

BASISKURSE ZUR SELBSTHILFE

- 23.01.2026 Akupunktur & Akupressur
- Qigong
- Kriya Yoga

TEAM KOOPERATIONEN

- Kunsttherapie Sabine Jackson
- Unternehmenscoaching Christian Steiner
- Kräuterkunde - Orphelia
- Vinossagen mit Mike Ehrhardt, Susanne Korab & Christoph Frühwirth
- Yoga & Klangschalen Massage - Christina Stolovetz
- Zeit zu zweit - Shiatsu für Paar dipl. Shiatsupraktikrin Beatrix Simak
- Das Braunstein - Kulinarik
- Margit Perklitsch - Coaching

FEIERN IM HOF

- Konzerte
- Wein & Kunst Ausstellung
- Sommerfest mit Tanz
- Kinderfeste



Lebe Freude!

Familienweingut Braunstein
Hauptgasse 16
7083 Purbach

office@weingut-braunstein.at
www.weingut-braunstein.at
02683 5913

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Nature Walk

am Hirschberg

mit Bettina Fehringer

Gönn dir eine Auszeit in der Natur! Nature Walks sind speziell geführte Wanderungen mit Baum und Kräuterwissen, besonderen Plätzen und Meditation in der Natur. Erfahre was es bedeutet im Rhythmus der Natur zu leben!

28. Februar | 18. Juli | 5. September 2026

- Jeweils um 8 Uhr - Termine sind einzeln buchbar
- Anmeldung bei Bettina Fehringer- 0664 5298840
- Kosten: 20€ pro Termin
- Dauer ca. 2h



Wo: **Mitterhirschberg** - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

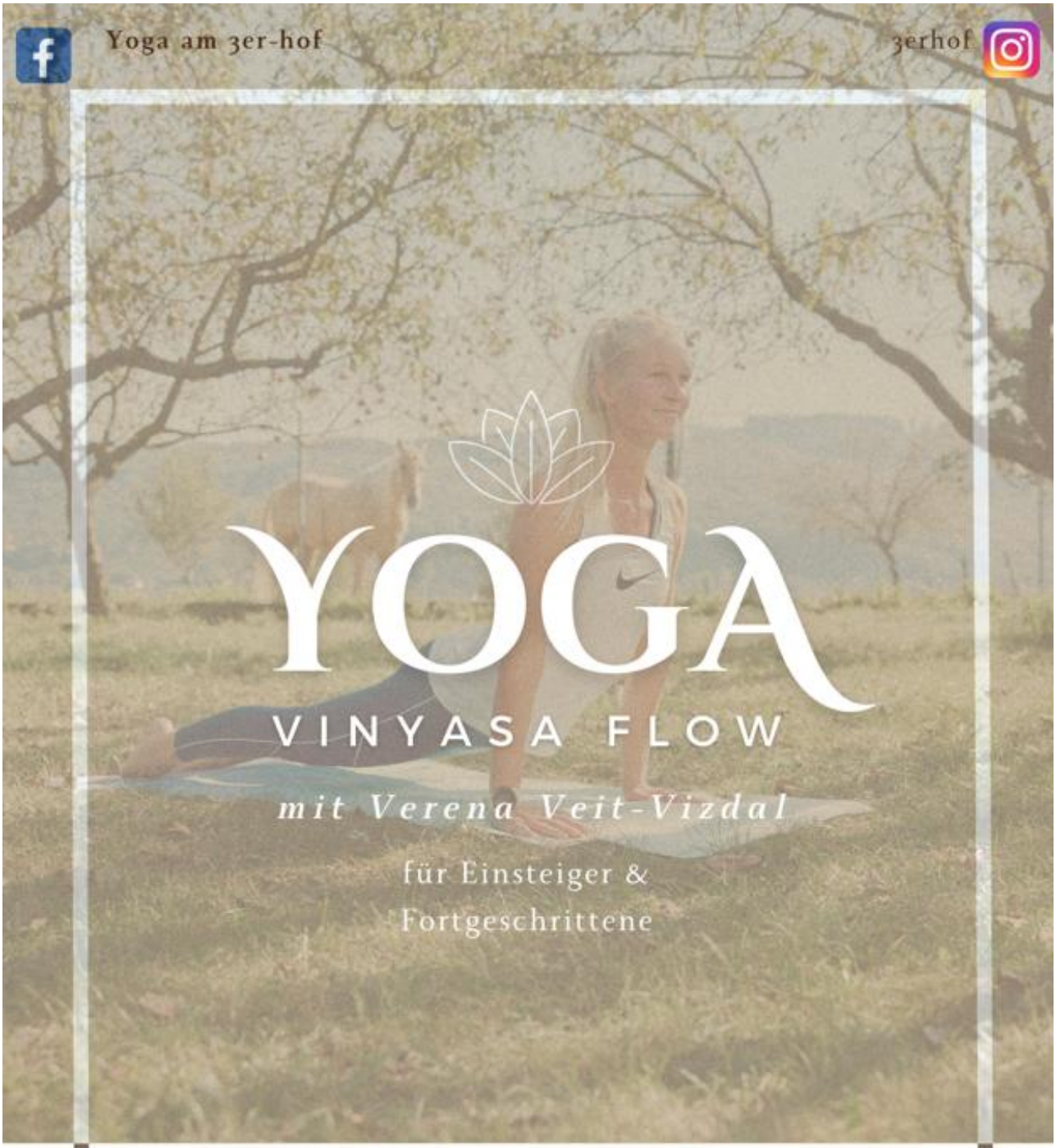
www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union



3er-Hof | Hof 3, 3034 Maria Anzbach, 14-tägig am Dienstag | 19:00-20:15
schnuppern: 5€ | regulär 15€ | 10er-Block
erhältlich (ohne Bindung)
Anmeldung: verena.hieret@3er-hof.at

Verein
ER-HOF
Akademie

Zertifizierter Hof
greencare
Bildung und Freizeit

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der
Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

KURSREIHE 2026

Mindful@Fitness

Yoga - vormittags



ab 12 Jänner 2026

Montags
8.30 - 9.45 Uhr
10 Einheiten, € 180,00
12.1/19.1/26.1/2.2/9.2/23.2/
2.3/9.3/16.3/23.3

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

Yogamatten vorhanden, Handtuch bei Bedarf mitbringen

MIT SABINE FASSHUBER

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

KURSREIHE 2026

Mindful@Fitness

Yoga - abends



ab Mi 14 Jänner 2026

Kurs I
17.45 - 19.00 Uhr

Kurs II
19.15 - 20.30 Uhr

je Kurs 10 Einheiten zu € 180,00

14.1/ 21.1/ 28.1/ 4.2/ 11.2/ 25.2/ 4.3/ 11.3/ 18.3/ 25.3

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT NICOLE ANGELIKA PANZER
(YOGA-LEHRERIN SEIT 2011)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

Mindful@Silence

Zertifizierter Hof – Wo Menschen aufblühen

Atem.Klang.Ruhe
4 Abende Entspannung und Stressabbau

Entdecke die Kraft der Techniken wie Yoga Nidra oder Bodyscan und lerne diverse Atemübungen als Unterstützung zum Stressabbau / zur Entspannung kennen.

Ein Abend steht im Zeichen einer geführten Klangreise mit (Naturton-)Instrumenten,



3.2./ 10.2/ 24.2/ 3.3

jeweis 18.00 - 19.30 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 116,00 für alle vier Abende

bequeme Kleidung, warme Socken, Polster (bei Bedarf), Yogamatten und Decken sind vorhanden

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER (3 ABENDE)
KATRIN SAIGER (1 ABEND)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

WORKSHOP 2026

Mindful@Creativity

Auszeit beim FILZEN

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -
ein Werkstück aus Filz entstehen lassen



7
Februar 2026

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

9.30 - 17.00 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 120,00 inkl. Getränke, exkl. Material
(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

das Werkstück kann individuell gewählt werden und wird vorher besprochen

MIT CLAUDIA ENKO

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Augen Spaziergang

am Hirschberg | mit Melanie Schweighuber

Sieh die Welt mit frischen Augen und lass deinen Blick frei wandern.

Beim Augen-Spaziergang öffnen wir unsere Sinne und entdecken, was im Alltag oft verborgen bleibt.
Mit bewussten Blicken, sanften Übungen und achtsamer Bewegung schärfen wir unsere Wahrnehmung und schenken unseren Augen und unserem Körper wohltuende Entspannung.



Samstag, 21. 3. 2026 | 25. 7. 2026
jeweils von 15:00 – 16:30Uhr

Bio-Bauernhof Mitterhirschberg
Familie Schweighuber | Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen/Ybbs

Kosten: 20€ pro Termin | Termine können einzeln gebucht werden

Anmeldung & Info: Melanie Schweighuber | Tel.: 0664 / 363 40 24

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

WORKSHOP 2026

Zertifizierter Hof – Wo Menschen aufblühen

HANDPAN
Workshop für EinsteigerInnen

Grundlagen des Handpan-Spiels erlernen
selbstständiges Weiterspielen möglich
intuitives Musizieren in der Gruppe



24 März 2026

18.00 - 20.00 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
Kursgebühr € 59,00 inkl. Getränke und Snacks
Leihgebühr für das Instrument ist vor Ort zu bezahlen (€ 60,00)

Anmeldung unter info@wieserhof.at oder 0664/4212325

MIT MAX SPERL - DRUMMAX

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

Mindful@Health

Zertifizierter Hof
Wo Menschen aufblühen

"Gesunde Runde"

Naturkundlicher Kräuterstreifzug am Wieserhof
zum Thema der Jahreszeit



23
April 2026

18.00 - 19.30 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 29,00 inkl. Getränk

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

Der Spaziergang findet ausschließlich bei schönem Wetter statt.
Bitte dem Wetter entsprechend kleiden.

MIT DGKP KERSTIN MAYR, MSC

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der
Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

WORKSHOP 2026

Zertifizierter Hof – Wo Menschen aufblühen

Mindful@Creativity

Auszeit beim SPINNEN

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -
eine alte Handwerkstechnik erlenen



11 April 2026

9.30 - 17.00 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 120,00 inkl. Material und Getränke
(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

Spinnräder sind bei Bedarf vorhanden

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT IRMTRAUD PRUTTI

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

NATÜRLICH! BARHUF



BASIS- & PRAXISKURS HUFGESUNDHEIT

MIT URSULA SÜNDERMANN VON DER AKADEMIE FÜR ANGEWANDTES PFERDEWISSEN

Dieses zweitägige Hufgesundheitsseminar richtet sich an Pferdebesitzer:innen und Interessierte, die mehr über optimale Hufgesundheit und die Grundlagen der Hufbearbeitung am unbeschlagenen Huf erfahren möchten.
Der Kurs kombiniert theoretisches Wissen mit praktischer Anwendung. In der Theorie werden Aufbau, Strukturen und Funktionen des Pferdehufs erklärt, ebenso der natürliche Bewegungsablauf, die verschiedenen Möglichkeiten des Hufschutzes (Hufschuhe, Klebebeschlag) sowie die Auswirkungen von Haltung und Fütterung auf die Hufgesundheit.
Im Praxisteil lernst du die Grundlagen der Hufbearbeitung kennen, übst am Kadaverhuf, erhälst Tipps aus der Praxis und bekommst eine Einführung in Werkzeugkunde.

Wann:	**02. & 03.05.2026**
Wo:	Biohof vlg. Hofwiesler | Hartneidstein 13, 9421 Eitweg
Kosten:	EUR 350,- für Early Birds (Anmeldung bis 06.03.26, danach EUR 400,- inkl. Seminarunterlagen, Kadaverhufe, Leihwerkzeug, Getränke/Snacks und Online Unterlagen im Wert von EUR 150,-

Mehr Infos & Anmeldung unter www.loventol.com/veranstaltungen

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

Mindful@Health

Zertifizierter Hof
Wo Menschen aufblühen

Wirbelsäulen-gesundheit

Richtig stehen, sitzen und atmen -
einfache Routinen für eine starke Wirbelsäule im Arbeitsalltag
Eine Kombination aus Vortrag und Workshop mit praktischen Übungen



21 Mai 2026

18.00 - 21.00 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 69,00 inkl. Getränke

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

bitte um bequeme Kleidung, Matten vorhanden

MIT SANDRA GUTNIK

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union



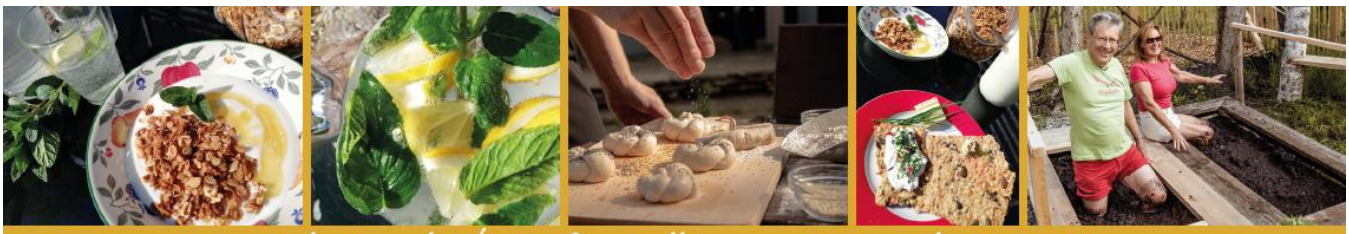
ZEHENTNERHof

Termine 2026
09. – 12. Mai
17. – 20. Mai
30. Mai – 02. Juni
20. – 23. September
24. – 27. September

ANGEBOT
€ 198,–/Pers. im DZ
€ 243,–/Pers. im EZ

Auszeit & MOOR

Wohlfühltage inmitten der faszinierenden Moor-/Seenlandschaft Ibmer Moor.



Als Ausgleich für den Alltag – Natur als Auszeit.

Exklusiv für Erwachsene.

3 Übernachtungen
in behaglich eingerichteten Zimmern bzw. Ferienwohnungen inkl. Genießerfrühstücksbuffet

Reichhaltiges Frühstück
mit vielen hochwertigen, hauptsächlich hausgemachten Köstlichkeiten und regionalen Produkten sowie frisch gebackenem Brot und Gebäck inkl. Vital-Moor-Brot.

Moortreten
im hauseigenen Moorbecken. Die gesundheitsförderliche Wirkung von Moorgatsch fühlen.

Waldbaden
inkl. Bewusstseinsübungen und unterschiedlichen Atemübungen aus dem Yoga.

Geführte G'sundwanderung
am Barfußweg/Seerundweg entlang an artenreichen Moorwiesen.
Mit allen Sinnen die unterschiedlichen Schwingungen, Düfte, Stimmungen und besondere Kraftplätze dieser einzigartigen Landschaft erspüren. Mit achtsamer Naturbeobachtung.

Wir freuen uns, eine besondere Zeit schenken zu dürfen!

Fam. Ganglmaier | 5131 Franking, Dorfibm 5 | Tel./Fax: +43 6277 8105
Mobil: +43 660/1332470 | hallo@zehentnerhof.at | www.bauernhof.at/zehentnerhof

Zertifizierter Hof – Genussvoll und Aktiv

URLAUB AM BAUERNHOF

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Yoga am Hirschberg

mit Babsi Huber, Gabriele Stradner und
Nici Hartung - Fahrngruber

Aufatmen in der Natur.
Sich erden, sich spüren und stärken.
Mit Weitblick zur Ruhe kommen.

19:30 2. Juni, 9. Juni, 16. Juni, 23. Juni, 30. Juni, 7. Juli, 14. Juli 2026
19:00 21. Juli, 28. Juli, 4. August, 11. August, 18. August

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Keine Anmeldung notwendig
- Kosten: 18€ pro Einheit (75 min)



Wo: **Mitterhirschberg** - Fam. Schweighuber 0664/3634024
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs (Treffpunkt Mostbrunnen - 5 Gehminuten)

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

WORKSHOP 2026
GANZTÄGIG

Zertifizierter Hof – Wo Menschen aufblühen

Mindful@Silence

Mut zur Stille

Die Kraft der Stille als Quelle der Inspiration entdecken
MIt Achtsamkeit, Bewegung, Naturerfahrung und Meditation
in- und outdoor



6 Juni 2026

9.30 - 17.00 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 149,00 inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Yoga am Hirschberg

mit Alexandra Brenn

Sonnenaufgang

Mit Yoga und den ersten Sonnenstrahlen, achtsam in den Tag starten.

Freitag, 12. Juni 2026 | 5:00

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Anmeldung bei Alexandra Brenn - 0664/1214147
- Kosten: 18€ pro Einheit (75 min)



Wo: **Mitterhirschberg** - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Yoga am Hirschberg

mit Alexandra Brenn

Sonnenaufgang

Mit Yoga und den ersten Sonnenstrahlen, achtsam in den Tag starten und einer kleinen Überraschung, die dein Herz lächeln lässt.

Samstag

20.6.2026 | 5:00 ☀ 4.7.2026 | 5:00 ☀ 1.8.2026 | 5:30

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Anmeldung bei Alexandra Brenn - 0664/1214147
- Kosten: 20€ pro Einheit, **inkl. Überraschung**
- Dauer: ca. 2 Stunden — davon etwa 75 Minuten Yoga, anschließend Ausklang und gemütliches Beisammensein.



Wo: **Mitterhirschberg** - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at

Zertifizierter Hof – Gesundheit und Auszeit

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Meditation auf der Alpaka - Wiese

mit Babsi Huber

Eintauchen in die beruhigende Energie einer Alpaka-Wiese - den Alltag hinter sich lassen - innere Ruhe und Gelassenheit fördern - mit Neugierde das eigene Denken beobachten - im Anschluss Yoga am Berg (optional) - ein nachhaltiges Erlebnis für Körper und Geist

7.7.2026 | 18:00 **4.8.2026 | 17:30**

- Anmeldung bei Babsi Huber- 0676/6263799
- Kosten: € 18 ,- pro Termin, für die zweite Person nur € 10 ,-
- Termine einzeln buchbar
- Mitzubringen: Matte und Sitzgelegenheit, Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip



Wo: **Mitterhirschberg** - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

SOMMERCAMPS 2026

am Bio-Bauernhof

3 ER-HOF

SCHOOL OF WILDERNESS



Summer

Campangebote

20.-23.07. Indianercamp

27.-30.07. Waldcamp

05.-07.08. Bauernhofcamp für kleine Entdecker

I7.-I9.08. Abenteuer Wildnis

24.-27.08. Pferdeerlebniscamp

3I.08.-03.09. Bauernhofcamp für große Entdecker

Abenteuer & Spaß

-Sommercamps für Kinder und Jugendliche von 4-I5 Jahren

-einzigartige Erlebnisse für einen unvergesslichen Sommer

-3 oder 4 Tagescamps mit und ohne Übernachtung

-Preise ab I79€

👧👦 TEILNEHMER: MAX. I0 KINDER PRO CAMP

📍 WO?: HOF 3, MARIA ANZBACH 3034



Weitere Infos und Anmeldung findest du unter www.3er-hof.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

AUGENBLICKE ERLEBEN

Ein Urlaubstag für DICH und deine Augen

Wenn deine Augen erschöpft sind, der Alltag dich fordert oder du dir mehr Leichtigkeit beim Sehen wünschst, dieser Tag ist eine besondere Auszeit, in der du Kraft tanken und neue Sehgewohnheiten in dein Leben integrieren kannst.

Was erwartet dich:

- Sanfte Augenübungen zur Entspannung und Aktivierung deiner Sehkraft
- Achtsamkeitsimpulse für mehr innere Ruhe
- Der Weitblick, der Herz und Augen öffnet
- Übungen für mehr Klarheit, Leichtigkeit und innere Balance



Samstag, 19. September 2026

9:00 – 13:00 Uhr

Bio-Bauernhof Mitterhirschberg
Familie Schweighuber | Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen/Ybbs

Kosten: 95€ inkl Unterlagen

Anmeldung & Info: Melanie Schweighuber | Tel.: 0664 / 363 40 24

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Green Care – Hilfe zur Selbsthilfe im Familienweingut Braunstein



mit Birgit Braunstein &
Dr. Peter Wutte

„ZUVERSICHT SÄEN – LEBENSFREUDE ERNTEN."

Mitten in unseren biodynamisch bewirtschafteten Weingärten laden wir Menschen ein, wieder in Verbindung zu kommen – mit der Natur, mit sich selbst und mit der eigenen Lebendigkeit.

Unser Hof ist ein Green Care-Auszeithof, der gezielt Räume für Menschen öffnet, die Kraft schöpfen wollen. In unseren Kursen verbinden wir achtsame Körperarbeit (z. B. Qi Gong), achtsames Arbeiten im Weingarten und gemeinsames Erleben zu einem ganzheitlichen Weg.

- ✓ Qigong Wochenend Workshops
- ✓ wöchentlicher Qigong Kurs
- ✓ Talk im Weingut & Weingarten
- ✓ Riedenwanderungen
- ✓ Wochenworkshops – ora et labora
- ✓ Veranstaltungen

BIRGIT
BRAUNSTEIN

Familienweingut Braunstein
Hauptgasse 16
7083 Purbach

Zertifizierter Hof – Gesundheit und Auszeit

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Schulgruppen-Angebote der St. Martins Therme & Lodge



(c) St. Martins Therme & Lodge_Julia Kasprowski

Unser Angebote speziell für Kindergärten und Schulen, bietet einzigartige Naturerlebnisse, tiergestützte Pädagogik und Bildung am Bauernhof in hoher Qualität an.

- Unser fachkundiges Team steht für hohe Qualität der Programme
- Hier finden Sie alle wichtigen Informationen rund um unser Kinder- und Schulprogramm
- Greencare Zertifizierung für
  - Tiergestützte Intervention (mit Tieren Entwicklung fördern)
  - Bildung am Hof (Natur erfahren, Bildung erleben)
  - Auszeithof (Erholung suchen, Gesundheit finden)
- Vogelberingungsstation
- Landwirtschaftlicher Betrieb
- Hauseigener Entdeckerpfad, uvm.

- Hier **können Sie unseren aktuellen Folder herunterladen!**



1 / 10

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union





Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Zertifizierter Hof
greencare
Wo Menschen aufblühen

Schule am Bauernhof
www.schuleambauernhof.at

MiLCHLiEBE

BAUERNHOFNACHMITTAG

Wir laden dich auf unseren Bauernhof und in die Natur ein.



Jeden letzten Freitag im Monat von 14 - 16:30 Uhr





Ein Nachmittag voller Lachen, Landluft & Abenteuer!

Kosten: €13
inkl. Jause und Getränke



Anmeldung erbeten



Kontakt

Helen Brandstetter
Hofstetten 2, 3365
Allhartsberg
0664 75007152
office@milchliebe.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union



GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an biokraeuterei@mathiasnhof.at

Auszeithof
Erholung suchen, Gesundheit finden

Zertifizierter Hof
Bildung und Freizeit

Zertifizierter Hof
Gesundheit und Auszeit

GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an biokraeuterei@mathiasnhof.at

Auszeithof
Erholung suchen, Gesundheit finden

Zertifizierter Hof
Bildung und Freizeit

Zertifizierter Hof
Gesundheit und Auszeit

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union