

Green Care erleben: Angebote unserer Betriebe

Entdecken Sie vielfältige Programme für Körper, Geist und Seele

Unsere Green Care Betriebe in ganz Österreich bieten eine breite Palette an einzigartigen Angeboten, die Natur, Gemeinschaft und Wohlbefinden verbinden. Ob entspannende Yoga-Sessions im Grünen, inspirierende Hoffeste mit regionalen Köstlichkeiten oder spezielle Erlebnistage für Ihre Sinne – hier finden Sie Angebote, die Herz und Seele berühren.

Lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Diese Programme sind darauf ausgerichtet, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen und das Leben auf dem Land in seiner schönsten Form zu präsentieren.

Jetzt entdecken und aufblühen!

Scrollen Sie nach unten, um die aktuellen Angebote unserer Betriebe anzusehen und mehr über die vielfältigen Möglichkeiten zu erfahren.





MILCHLIEBE

BAUERNHOFNACHMITTAG

Wir laden dich auf unseren Bauernhof und in die Natur ein.



Jeden letzten Freitag im
Monat von 14 - 16:30 Uhr



Ein Nachmittag voller Lachen, Landluft
& Abenteuer!

Kosten: €13
inkl. Jause
und Getränke



Anmeldung erbeten



Kontakt



Helen Brandstetter
Hofstetten 2, 3365
Allhartsberg
0664 75007152
office@milchliebe.at

[Hier eingeben]



GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an biokraeuterei@mathiasnhof.at



GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an biokraeuterei@mathiasnhof.at





Wein- Wandern

EINE WANDERUNG ZU DEN KRAFTPLÄTZEN DES
LEITHABERGS MIT WEINVERKOSTUNG

BIRGIT
BRAUNSTEIN



*Natur atmen, Kraft tanken & Freude leben.
Entdecken Sie die biodynamische Weine und
Weingärten des Leithabergs
der Winzerin Birgit Braunstein.*

Freitag, 30. Mai 2025
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Kosten pro Person €45,-

Treffpunkt: Familienweingut Braunstein,
Hauptgasse 16, 7083 Purbach

Anmeldung unter:
office@weingut-braunstein.at oder
02683 5913



FAMILIENWEINGUT BRAUNSTEIN
HAUPTGASSE 16, 7083 PURBACH
WWW.WEINGUT-BRAUNSTEIN.AT

[Hier eingeben]



Erlebnistag am Wieserhof

14. Juni 2025 | 10-14 Uhr

Feistritzgraben 34, 8755 St. Peter ob Judenburg

10:00 Uhr | 11:30 Uhr | 13:00 Uhr

Yoga & Pilates & Alpakawanderungen

Verbringen Sie gemeinsam mit Ihrer Familie einen unvergesslichen Tag in der Natur! Ob bei einem entspannten Spaziergang mit sanftmütigen Alpakas, einer wohltuenden Yoga-Einheit oder einem kräftigenden Pilates-Training – hier kommen Körper und Geist in Einklang. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Anmelden und mitkommen

<https://kraft.dasmurtal.at/de/Veranstaltungsbuchung.asp?id=4350>

für KRAFT
Mitarbeiter:innen
und deren
Familien

KRAFT:dasMurtal

[Hier eingeben]



TIERISCH GUT VERNETZT- FACHTREFFEN AM THERAPIE & ERLEBNISHOF MALAFA



Für: Reittherapeut:innen, Psychotherapeut:innen und tiergestützte Fachkräfte, Pädagogen die im tiergestützten Setting und auch aktuell mit Mensch und Tier arbeiten



19. Juni 2025



8:00-13:00



3464 Goldgeben

Was erwartet euch?

- Ein gemeinsamer Spaziergang mit unseren tierischen Co-Therapeuten zum entspannten Kennenlernen
- Austausch von Fachwissen und praktischen Erfahrungen – mit vorbereiteten Fragen, aber viel Raum für spontane Ideen
- Vernetzungsmöglichkeit mit Kolleg:innen aus verschiedenen Bereichen der tiergestützten Arbeit

Anmeldung unter:

office@erlebnishof-malafa.at

Schreibt uns eine kurze Beschreibung eurer Berufsausbildung und eurer aktuellen Arbeit mit Mensch und Tier.

**Wir freuen uns auf
euch**

**SA. 21. Juni
2025
ab 11 Uhr**

*Das Leben
ist zu kurz
für irgendwann*

**Wir laden
herzlich ein
zum**

**Tag
der
offenen Tür**

**auf Esperanza am Zandlberg • 3281 Oberndorf a. d. Melk
Zimmerau 5 • www.esperanza.at • www.esperanzahof.at**

Esperanza
Zentrum für tierunterstützte Pädagogik



[Hier eingeben]

WORKSHOP 2025

Mindful@Silence
Waldbaden

Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes und dabei zur inneren Ruhe kommen - ein Modul zur Stressbewältigung kennenlernen



28
Juni

10.00 - 13.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 69,00 inkl. Getränk

Outdoor - auf entsprechende Kleidung achten!

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER



Wein- Wandern

EINE WANDERUNG ZU DEN KRAFTPLÄTZEN DES
LEITHABERGS MIT WEINVERKOSTUNG

BIRGIT
BRAUNSTEIN



*Natur atmen, Kraft tanken & Freude leben.
Entdecken Sie die biodynamische Weine und
Weingärten des Leithabergs
der Biodiversitätsbotschaftern Birgit Braunstein,
Farming for Nature.*

Freitag, 28. Juni 2025
von 10:30 bis 14:00 Uhr

Kosten pro Person €45,-

Treffpunkt: Familienweingut Braunstein,
Hauptgasse 16, 7083 Purbach

Anmeldung unter:
office@weingut-braunstein.at oder
02683 5913



FAMILIENWEINGUT BRAUNSTEIN
HAUPTGASSE 16, 7083 PURBACH
WWW.WEINGUT-BRAUNSTEIN.AT

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft





Kofinanziert von der
Europäischen Union

[Hier eingeben]

Lange Nacht der Demeter-Höfe

Tango-Abend

mit Weinverkostung

Samstag, 28. Juni 2025

Beginn: 18:30 Uhr

Einlass ab 18 Uhr



Familienweingut Braunstein
Hauptgasse 16, 7083 Purbach



Mitglieder des 2015 gegründeten Trio Carmesi, Sebastian Villota London, Gesang und Constanze Thaller, Klavier zusammen mit Diana Kiendl-Samarovski, Violine und Walter Bachkönig, Kontrabass präsentieren ein spezielles Programm des Tangos:

Werke des großen Meisters und Veränderers des ursprünglichen Tangos zum Tango Nuevo, Astor Piazzolla und Tango-Canciones von Carlos Gardel, dessen Originalaufnahme zum UNESCO Weltdokumentenerbe zählen.

**TICKETS UND MEHR INFOS UNTER
OFFICE@WEINGUT-BRAUNSTEIN.AT ODER
02683 5913**

[Hier eingeben]

AUGENBLICKE ERLEBEN

Ein Urlaubstag für DICH und deine Augen

Wenn deine Augen erschöpft sind, der Alltag dich fordert oder du dir mehr Leichtigkeit beim Sehen wünschst, dieser Tag ist eine besondere Auszeit, in der du Kraft tanken und neue Sehgewohnheiten in dein Leben integrieren kannst.

Was erwartet dich:

- Sanfte Augenübungen zur Entspannung und Aktivierung deiner Sehkraft
- Achtsamkeitsimpulse für mehr innere Ruhe
- Der Weitblick, der Herz und Augen öffnet
- Übungen für mehr Klarheit, Leichtigkeit und innere Balance



Samstag, 9. August 2025

9:00 – 16:00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)



Bio-Bauernhof Mitterhirschberg

Familie Schweighuber | Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen/Ybbs



Kosten: 109€ inkl Unterlagen



Anmeldung & Info: Melanie Schweighuber | Tel.: 0664 / 363 40 24

www.mitterhirschberg.at



[Hier eingeben]



Sommerfest Grill & Chill mit Live-Musik



WIR LADEN EUCH HERZLICH
ZU EINEM FEST DER
LEBENSFREUDE EIN!



15. AUGUST 2025
AB 17:30 UHR
IM WEINGUT BRAUNSTEIN
HAUPTGASSE 16, 7083 PURBACH

BIRGIT
BRAUNSTEIN



GRILL- UND WEINBUFFET
€55,- PRO PERSON
MIT ESSEN & TRINKEN

BEGRENZTE PERSONENANZAHL
GLEICH RESERVIEREN UNTER:

02683/5913 ODER OFFICE@WEINGUT-BRAUNSTEIN.AT

[Hier eingeben]



"Feuer im Qigong & Freude am Leben" mit Peter Wutte und Erika Schöfl

Erlebt, wie sanfte Bewegungen und achtsame Atmung Euch dabei helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und die pure Lebensfreude zu spüren!

Dieses Wochenende bietet euch die Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, neue Energie zu tanken und Freude am Leben in jeder Facette zu erleben.



**vom 15.08.25
um 11:00 Uhr**



**bis 17.08.25
ca. 10 Uhr**

Seminargebühr pro Person € 130,-

Weingut Birgit Braunstein
Hauptgasse 16, 7083 Purbach

Anmeldung unter: 02683 5913 oder
office@weingut-braunstein.at

[Hier eingeben]

Mindful@Creativity

Auszeit beim SPINNEN

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -
eine alte Handwerkstechnik erlernen



13
September

9.30 - 17.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 120,00 inkl. Material und Getränke

(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

Spinnräder sind bei Bedarf vorhanden

MIT IRMTRAUD PRUTTI

Auszeithof

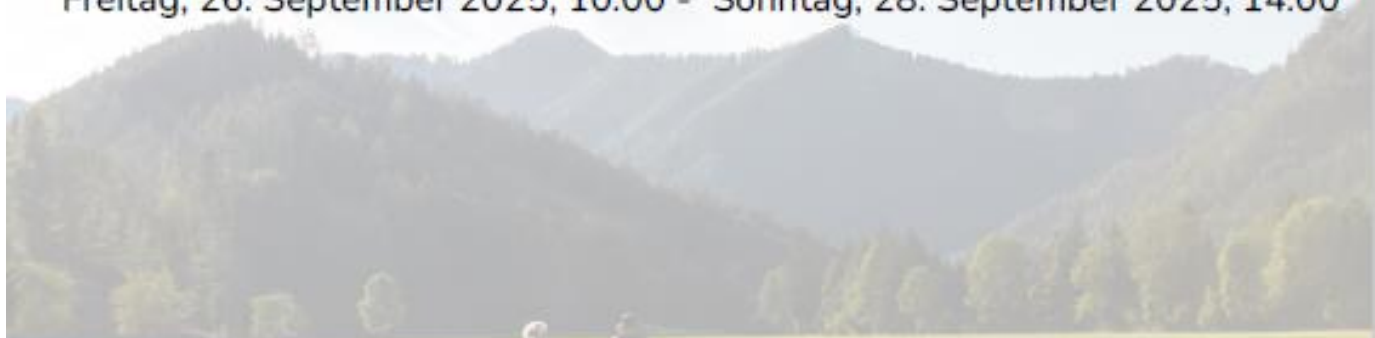
Rotenbach 3
3193 St. Aegy



Langsamkeits - Retreat mit Barbara Enk Drei Tage für dich!

Körper, Geist und Seele Gutes tun
durch Entschleunigung

Freitag, 26. September 2025, 10:00 - Sonntag, 28. September 2025, 14:00



Sonnenstrahlen einfangen, Wasser plätschern hören, achtsames Gehen, Klangmeditation, freies Schreiben, innehalten, spüren, genießen, auftanken und die Seele baumeln lassen. Einfach.leben

Teilnahmegebühr: € 240

Übernachtung am Auszeithof ist möglich.

Infos und Anmeldung bitte telefonisch: 0664 201 71 30

Mag. Barbara Enk, MSc
Auszeithof
3193 St. Aegy | Rotenbach 3

web | <https://barbara-enk.at>
e-mail | barbara.enk@aon.at
mobil | +43 664 2017 130

[Hier eingeben]

WIESERHOF
ZEIT FÜR DIE SINNE

WORKSHOP 2025
GANZTÄGIG



Mindful@Silence
Mut zur Stille

Die Kraft der Stille als Quelle der Inspiration entdecken
Mit Achtsamkeit, Bewegung, Naturerfahrung und Meditation
in- und outdoor



27
September

9.30 - 17.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 149,00 inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER

[Hier eingeben]

Mindful@Creativity

Auszeit beim **FILZEN**

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -
ein Werkstück aus Filz entstehen lassen



18
Oktober

9.30 - 17.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 120,00 inkl. Getränke, exkl. Material
(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

**das Werkstück kann individuell gewählt
werden und wird vorher besprochen**

MIT CLAUDIA ENKO

Malen von innen

Kreativität und Achtsamkeit bewusst erleben
mit den Farben spielen ohne ein Ergebnis zu erwarten

keine Vorkenntnisse erforderlich - dieser Workshop ist nicht als Malkurs zu verstehen



7

November

17:00 - 20:00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 89,00 inkl. Material und Getränke

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT CLAUDIA ENKO