

Green Care erleben: Angebote unserer Betriebe

Entdecken Sie vielfältige Programme für Körper, Geist und Seele

Unsere Green Care Betriebe in ganz Österreich bieten eine breite Palette an einzigartigen Angeboten, die Natur, Gemeinschaft und Wohlbefinden verbinden. Ob entspannende Yoga-Sessions im Grünen, inspirierende Hoffeste mit regionalen Köstlichkeiten oder spezielle Erlebnistage für Ihre Sinne – hier finden Sie Angebote, die Herz und Seele berühren.

Lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Diese Programme sind darauf ausgerichtet, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen und das Leben auf dem Land in seiner schönsten Form zu präsentieren.

Jetzt entdecken und aufblühen!

Scrollen Sie nach unten, um die aktuellen Angebote unserer Betriebe anzusehen und mehr über die vielfältigen Möglichkeiten zu erfahren.



Online Augentraining

13.1.2026 | 11.2.2026

Augenspaziergang

21.3.2026 | 25.7.2026

Urlaub für die Augen

19.9.2026

Nature Walk

28.2.2026 | 18.7.2026 | 5.9.2026

Meditation auf der Alpaka - Wiese

7.7.2026 | 4.8.2026

Yoga am Hirschberg | Sonnenuntergang

jeden Dienstag von 2.6. - 18.6.2026

Yoga am Hirschberg | Sonnenaufgang

12.6.2026 | 20.6.2026 | 4.7.2026 | 1.8.2026

Termine für 2026

am Hirschberg



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024



www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich


Kofinanziert von der
Europäischen Union



Online Augentraining

mit Melanie Schweighuber

Jedes Mal gibt es ein neues Thema, das dir hilft, unterschiedliche Techniken zu üben und deine Augen auf verschiedene Weisen zu fördern. Ob Entspannung, Fokussierung oder Stärkung – du wirst entdecken, wie vielseitig Augentraining sein kann!

13.1.2026 | 11.2.2026

- Jeweils 19 - 20 Uhr
- Termine können einzeln gebucht werden
- Anmeldung bei Melanie Schweighuber - 0664/3634024
- Kosten: 12€ pro Einheit



Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



UNSERE ANGEBOTE

TALK IM WEINGUT & WEINGARTEN

- 29.11.2025 Vortrag "Genuss trifft Gesundheit" von Kerstin Krejci
- 13.12.2025 Zeit zu Zweit
Shiatsu für Paare mit Beatrix Simak

RIEDENWANDERUNGEN

- 4 Mal im Jahr
- mit Achtsamkeitsübungen
- Weinverkostung

QIGONG KURSE

- Wochenends Workshops
Juli 2026 & August 2026
- wöchentlicher Qigong Kurs
jeden Donnerstags

BASISKURSE ZUR SELBSTHILFE

- 23.01.2026 Akupunktur & Akupressur
- Qigong
- Kriya Yoga

TEAM KOOPERATIONEN

- Kunsttherapie Sabine Jackson
- Unternehmenscoaching
Christian Steiner
- Kräuterkunde - Orphelia
- Vinossagen mit Mike Ehrhardt,
Susanne Korab & Christoph
Frühwirth
- Yoga & Klangschalen Massage
- Christina Stolovetz
- Zeit zu zweit - Shiatsu für Paar
dipl. Shiatsupraktikrin
Beatrix Simak
- Das Braunstein - Kulinarik
- Margit Perklitsch - Coaching

FEIERN IM HOF

- Konzerte
- Wein & Kunst Ausstellung
- Sommerfest mit Tanz
- Kinderfeste



Familienweingut Braunstein
Hauptgasse 16
7083 Purbach

Lebe Freude!

✉ office@weingut-braunstein.at

🌐 www.weingut-braunstein.at

☎ 02683 5913



Nature Walk

am Hirschberg
mit Bettina Fehringer

Gönn dir eine Auszeit in der Natur! Nature Walks sind speziell geführte Wanderungen mit Baum und Kräuterwissen, besonderen Plätzen und Meditation in der Natur. Erfahre was es bedeutet im Rhythmus der Natur zu leben!

28. Februar | 18. Juli | 5. September 2026

- Jeweils um 8 Uhr - Termine sind einzeln buchbar
- Anmeldung bei Bettina Fehringer- 0664 5298840
- Kosten: 20€ pro Termin
- Dauer ca. 2h



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

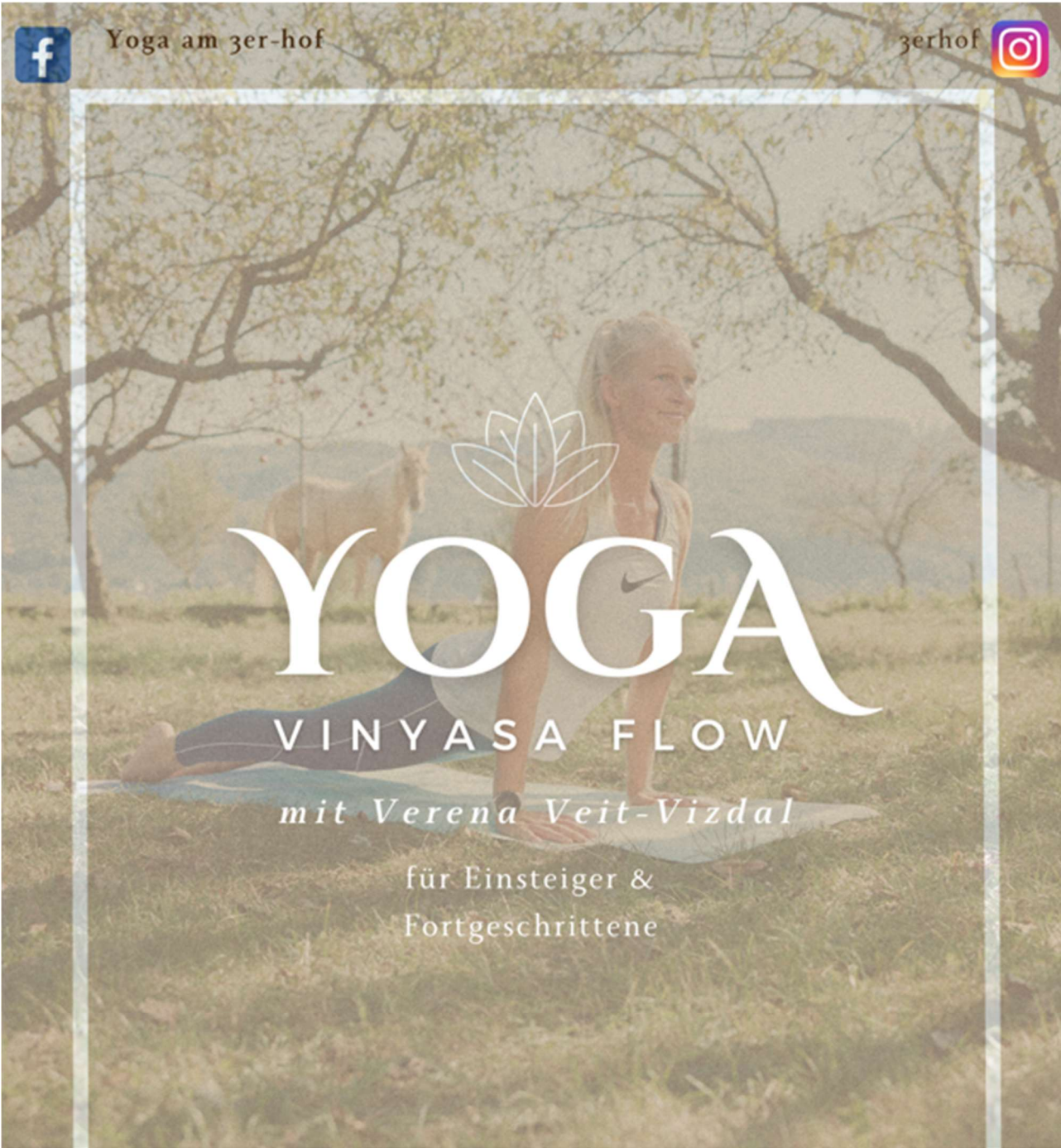
WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





Yoga am 3er-hof

3erhof



YOGA

VINYASA FLOW

mit Verena Veit-Vizdal

für Einsteiger &
Fortgeschrittene

3er-Hof | Hof 3, 3034 Maria Anzbach, 14-tägig am Dienstag | 19:00-20:15

schnuppern: 5€ | regulär 15€ | 10er-Block

erhältlich (ohne Bindung)

Anmeldung: verena.hieret@3er-hof.at



Verein
ER-HOF
Akademie



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Mindful@Fitness Yoga - vormittags



ab 12
Jänner 2026

Montags

8.30 - 9.45 Uhr

10 Einheiten, € 180,00

12.1/19.1/26.1/2.2/9.2/23.2/
2.3/9.3/16.3/23.3

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

Yogamatten vorhanden, Handtuch bei Bedarf mitbringen

MIT SABINE FASSHUBER

Mindful@Fitness Yoga - abends



ab Mi 14
Jänner 2026

Kurs I
17.45 - 19.00 Uhr

Kurs II
19.15 - 20.30 Uhr

je Kurs 10 Einheiten zu € 180,00

14.1/ 21.1/ 28.1/ 4.2/ 11.2/ 25.2/
4.3/ 11.3/ 18.3/ 25.3

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325



MIT NICOLE ANGELIKA PANZER
(YOGA-LEHRERIN SEIT 2011)

Atem.Klang.Ruhe **4 Abende Entspannung und Stressabbau**

Entdecke die Kraft der Techniken wie Yoga Nidra oder Bodyscan und lerne diverse Atemübungen als Unterstützung zum Stressabbau / zur Entspannung kennen.

Ein Abend steht im Zeichen einer geführten Klangreise mit (Naturton-)Instrumenten,



**3.2./ 10.2/
24.2/ 3.3**

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 116,00 für alle vier Abende

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

**bequeme Kleidung, warme Socken, Polster (bei Bedarf),
Yogamatten und Decken sind vorhanden**

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER (3 ABENDE)
KATRIN SAIGER (1 ABEND)

Mindful@Creativity

Auszeit beim FILZEN

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -
ein Werkstück aus Filz entstehen lassen



7

Februar 2026

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

9.30 - 17.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 120,00 inkl. Getränke, exkl. Material
(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

**das Werkstück kann individuell gewählt
werden und wird vorher besprochen**

MIT CLAUDIA ENKO



Augen Spaziergang

am Hirschberg | mit Melanie Schweighuber

Sieh die Welt mit frischen Augen und lass deinen Blick frei wandern.

Beim Augen-Spaziergang öffnen wir unsere Sinne und entdecken, was im Alltag oft verborgen bleibt.

Mit bewussten Blicken, sanften Übungen und achtsamer Bewegung schärfen wir unsere Wahrnehmung und schenken unseren Augen und unserem Körper wohltuende Entspannung.



Samstag, 21. 3. 2026 | 25. 7. 2026

jeweils von 15:00 – 16:30Uhr



Bio-Bauernhof Mitterhirschberg
Familie Schweighuber | Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen/Ybbs



Kosten: 20€ pro Termin | Termine können einzeln gebucht werden



Anmeldung & Info: Melanie Schweighuber | Tel.: 0664 / 363 40 24

www.mitterhirschberg.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



HANDPAN

Workshop für EinsteigerInnen

Grundlagen des Handpan-Spiels erlernen
selbstständiges Weiterspielen möglich
intuitives Musizieren in der Gruppe



24
März 2026

18.00 - 20.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

Kursgebühr € 59,00 inkl. Getränke und
Snacks

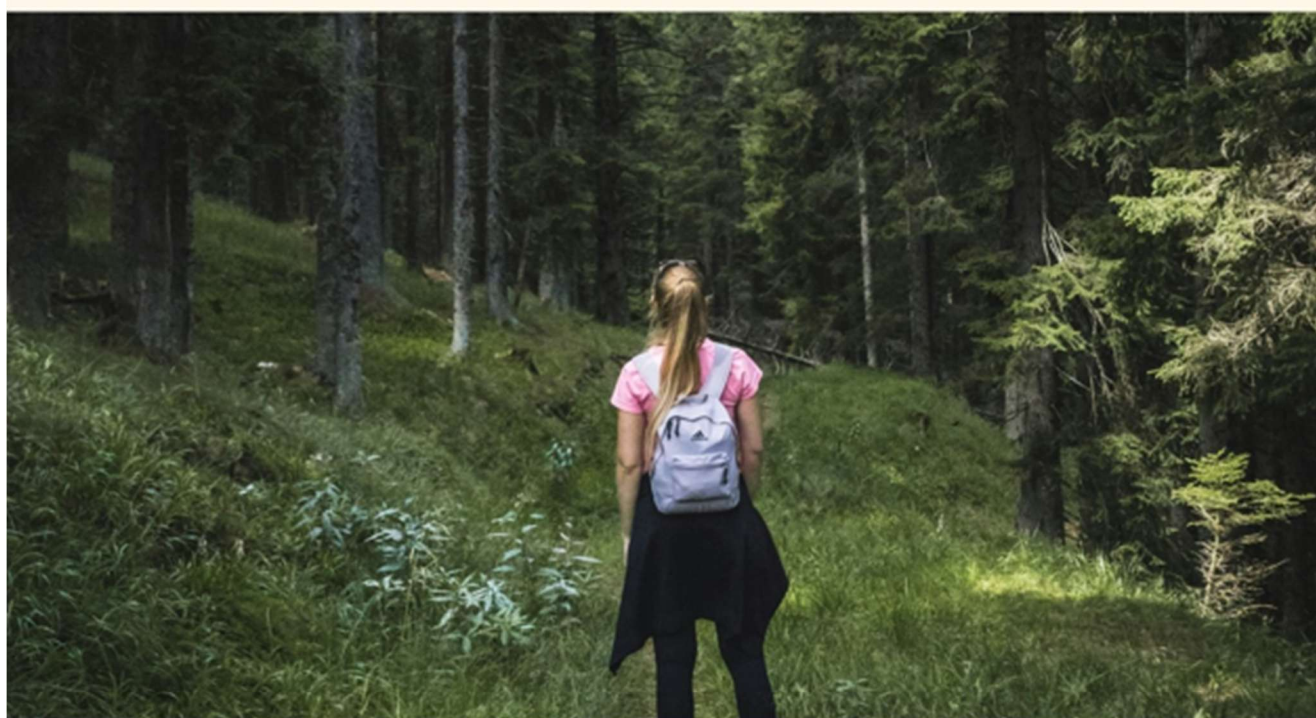
Leihgebühr für das Instrument ist vor Ort zu bezahlen
(€ 60,00)

Anmeldung unter info@wieserhof.at oder 0664/4212325

MIT MAX SPERL - DRUMMAX

"Gesunde Runde"

Naturkundlicher Kräuterstreifzug am Wieserhof
zum Thema der Jahreszeit



23
April 2026

18.00 - 19.30 Uhr
Wieserhof - Auszeitbox
€ 29,00 inkl. Getränk

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

Der Spaziergang findet ausschließlich bei schönem Wetter statt.
Bitte dem Wetter entsprechend kleiden.

MIT DGKP KERSTIN MAYR, MSC

Mindful@Creativity

Auszeit beim SPINNEN

im Flow der Achtsamkeit - Kreativität bewusst erleben -
eine alte Handwerkstechnik erlernen



11
April 2026

9.30 - 17.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 120,00 inkl. Material und Getränke
(Essen vor Ort um € 15,00 möglich)

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

Spinnräder sind bei Bedarf vorhanden

MIT IRMTRAUD PRUTTI

NATÜRLICH! BARHUF

BASIS- & PRAXISKURS HUFESUNDHEIT

MIT URSULA SÜNDERMANN VON DER AKADEMIE
FÜR ANGEWANDTES PFERDEWISSEN



Dieses zweitägige Hufgesundheitsseminar richtet sich an Pferdebesitzer:innen und Interessierte, die mehr über optimale Hufgesundheit und die Grundlagen der Hufbearbeitung am unbeschlagenen Huf erfahren möchten.

Der Kurs kombiniert theoretisches Wissen mit praktischer Anwendung. In der Theorie werden Aufbau, Strukturen und Funktionen des Pferdehufs erklärt, ebenso der natürliche Bewegungsablauf, die verschiedenen Möglichkeiten des Hufschutzes (Hufschuhe, Klebebeschlag) sowie die Auswirkungen von Haltung und Fütterung auf die Hufgesundheit.

Im Praxisteil lernst du die Grundlagen der Hufbearbeitung kennen, übst am Kadaverhuf, erhältst Tipps aus der Praxis und bekommst eine Einführung in Werkzeugkunde.

Wann:	02. & 03.05.2026
Wo:	Biohof vlg. Hofwiesler Hartneidstein 13, 9421 Eitweg
Kosten:	EUR 350,- für Early Birds (Anmeldung bis 06.03.26, danach EUR 400,- inkl. Seminarunterlagen, Kadaverhufe, Leihwerkzeug, Getränke/Snacks und Online Unterlagen im Wert von EUR 150,-

Mehr Infos & Anmeldung unter www.loventol.com/veranstaltungen



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Wirbelsäulen- gesundheit

Richtig stehen, sitzen und atmen -

einfache Routinen für eine starke Wirbelsäule im Arbeitsalltag

Eine Kombination aus Vortrag und Workshop mit praktischen Übungen



21
Mai 2026

18.00 - 21.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 69,00 inkl. Getränke

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

bitte um bequeme Kleidung, Matten vorhanden

MIT SANDRA GUTNIK



ZEHENTNERhof

Termine 2026

09. – 12. Mai
17. – 20. Mai
30. Mai – 02. Juni
20. – 23. September
24. – 27. September

ANGEBOT

€ 198,-/Pers. im DZ
€ 243,-/Pers. im EZ

Auszeit & MOOR

Wohlfühltage inmitten der faszinierenden Moor-/Seenlandschaft Imber Moor.



Als Ausgleich für den Alltag – Natur als Auszeit.

Exklusiv für Erwachsene.

3 Übernachtungen

in behaglich eingerichteten Zimmern bzw. Ferienwohnungen inkl. Genießerfrühstücksbuffet

Reichhaltiges Frühstück

mit vielen hochwertigen, hauptsächlich hausgemachten Köstlichkeiten und regionalen Produkten sowie frisch gebackenem Brot und Gebäck inkl. Vital-Moor-Brot.

Moortreten

im hauseigenen Moorbecken. Die gesundheitsförderliche Wirkung von Moorgatsch fühlen.

Waldbaden

inkl. Bewusstseinsübungen und unterschiedlichen Atemübungen aus dem Yoga.

Geführte

G'sundwanderung

am Barfußweg/Seerundweg entlang an artenreichen Moorwiesen.

Mit allen Sinnen die unterschiedlichen Schwingungen, Düfte, Stimmungen und besondere Kraftplätze dieser einzigartigen Landschaft erspüren. Mit achtsamer Naturbeobachtung.

Wir freuen uns, eine besondere Zeit schenken zu dürfen!

Fam. Ganglmaier | 5131 Franking, Dorfalm 5 | Tel./Fax: +43 6277 8105
Mobil: +43 660/1332470 | hallo@zehentnerhof.at | www.bauernhof.at/zehentnerhof



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Yoga am Hirschberg

mit Babsi Huber, Gabriele Stradner und
Nici Hartung - Fahrngruber

Aufatmen in der Natur.
Sich erden, sich spüren und stärken.
Mit Weitblick zur Ruhe kommen.

19:30 2. Juni, 9. Juni, 16. Juni, 23. Juni, 30. Juni, 7. Juli, 14. Juli
19:00 21. Juli, 28. Juli, 4. August, 11. August, 18. August 2026

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Keine Anmeldung notwendig
- Kosten: 18€ pro Einheit (75 min)



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber 0664/3634024
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs (Treffpunkt Mostbrunnen - 5 Gehminuten)

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 Kofinanziert von der
Europäischen Union

Mindful@Silence
Mut zur Stille

Die Kraft der Stille als Quelle der Inspiration entdecken
Mit Achtsamkeit, Bewegung, Naturerfahrung und Meditation
in- und outdoor



6

Juni 2026

9.30 - 17.00 Uhr

Wieserhof - Auszeitbox

€ 149,00 inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen

Anmeldung unter info@wieserhof.at
oder 0664/4212325

MIT MAG. HEIDI LIEBMINGER

Yoga am Hirschberg

mit Alexandra Brenn

Mit Yoga und den ersten Sonnenstrahlen,
achtsam in den Tag starten.

Freitag, 12. Juni 2026 | 5:00

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Anmeldung bei Alexandra Brenn - 0664/1214147
- Kosten: 18€ pro Einheit (75 min)

Sonnenaufgang



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich


Kofinanziert von der
Europäischen Union

Yoga am Hirschberg

mit Alexandra Brenn

Mit Yoga und den ersten Sonnenstrahlen,
achtsam in den Tag starten und einer kleinen
Überraschung, die dein Herz lächeln lässt.

Samstag

20.6.2026 | 5:00 ☀ 4.7.2026 | 5:00 ☀ 1.8.2026 | 5:30

- Mitbringen: Yoga-Matte und Decke
- Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip
- → Bei Schlechtwetter findet KEIN Yoga statt
- Anmeldung bei Alexandra Brenn - 0664/1214147
- Kosten: 20€ pro Einheit, inkl. Überraschung
- Dauer: ca. 2 Stunden — davon etwa 75 Minuten Yoga,
anschließend Ausklang und gemütliches Beisammensein.

Sonnenaufgang



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Meditation

auf der Alpaka - Wiese

mit Babsi Huber

Eintauchen in die beruhigende Energie einer Alpaka-Wiese - den Alltag hinter sich lassen - innere Ruhe und Gelassenheit fördern - mit Neugierde das eigene Denken beobachten - im Anschluss Yoga am Berg (optional) - ein nachhaltiges Erlebnis für Körper und Geist

7.7.2026 | 18:00



4.8.2026 | 17:30

- Anmeldung bei Babsi Huber- 0676/6263799
- Kosten: € 18 ,- pro Termin, für die zweite Person nur € 10 ,-
- Termine einzeln buchbar
- Mitzubringen: Matte und Sitzgelegenheit, Bekleidung dem Wetter entsprechend im Zwiebelprinzip



Wo: Mitterhirschberg - Fam. Schweighuber
Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen an der Ybbs

0664/3634024

www.mitterhirschberg.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 Kofinanziert von der
Europäischen Union

SOMMERCAMPS 2026

am Bio-Bauernhof

3ER-HOF



Campangebote

20.-23.07. Indianercamp

27.-30.07. Waldcamp

05.-07.08. Bauernhofcamp für
kleine Entdecker

17.-19.08. Abenteuer Wildnis

24.-27.08. Pferdeerlebniscamp

31.08.-03.09. Bauernhofcamp
für große Entdecker

Abenteuer & Spaß

- Sommercamps für Kinder und Jugendliche von 4-15 Jahren
 - einzigartige Erlebnisse für einen unvergesslichen Sommer
 - 3 oder 4 Tagescamps mit und ohne Übernachtung
 - Preise ab 179€
- 👨👩👧👦 TEILNEHMER: MAX. 10 KINDER PRO CAMP
- 📍 WO?: HOF 3, MARIA ANZBACH 3034

Summer



Weitere Infos und Anmeldung
findest du unter
www.3er-hof.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIRleben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





AUGENBLICKE ERLEBEN

Ein Urlaubstag für DICH und deine Augen

Wenn deine Augen erschöpft sind, der Alltag dich fordert oder du dir mehr Leichtigkeit beim Sehen wünschst, dieser Tag ist eine besondere Auszeit, in der du Kraft tanken und neue Sehgewohnheiten in dein Leben integrieren kannst.

Was erwartet dich:

- Sanfte Augenübungen zur Entspannung und Aktivierung deiner Sehkraft
- Achtsamkeitsimpulse für mehr innere Ruhe
- Der Weitblick, der Herz und Augen öffnet
- Übungen für mehr Klarheit, Leichtigkeit und innere Balance



Samstag, 19. September 2026

9:00 – 13:00 Uhr



Bio-Bauernhof Mitterhirschberg

Familie Schweighuber | Hirschberg 14 | 3340 Waidhofen/Ybbs



Kosten: 95€ inkl Unterlagen



Anmeldung & Info: Melanie Schweighuber | Tel.: 0664 / 363 40 24

www.mitterhirschberg.at

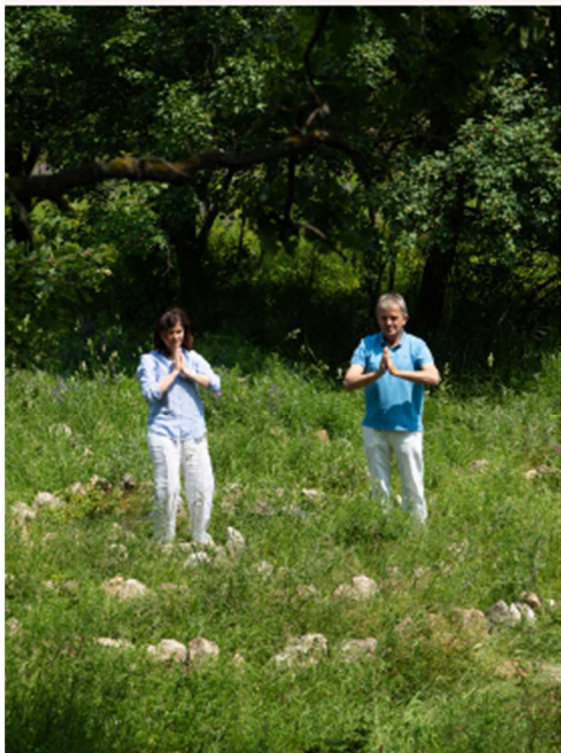


Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





Green Care - Hilfe zur Selbsthilfe im Familienweingut Braunstein

mit Birgit Braunstein &
Dr. Peter Wutte

„ZUVERSICHT SÄEN – LEBENSFREUDE ERNTEN.“

Mitten in unseren biodynamisch bewirtschafteten Weingärten laden wir Menschen ein, wieder in Verbindung zu kommen – mit der Natur, mit sich selbst und mit der eigenen Lebendigkeit.

Unser Hof ist ein Green Care-Ausweithof, der gezielt Räume für Menschen öffnet, die Kraft schöpfen wollen. In unseren Kursen verbinden wir achtsame Körperarbeit (z. B. Qi Gong), achtsames Arbeiten im Weingarten und gemeinsames Erleben zu einem ganzheitlichen Weg.

- ✓ Qigong Wochenend Workshops
- ✓ wöchentlicher Qigong Kurs
- ✓ Talk im Weingut & Weingarten
- ✓ Riedenwanderungen
- ✓ Wochenworkshops – ora et labora
- ✓ Veranstaltungen

BIRGIT
BRAUNSTEIN



Familienweingut Braunstein
Hauptgasse 16
7083 Purbach



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Schulgruppen-Angebote der St. Martins Therme & Lodge



(c) St. Martins Therme & Lodge_Julia Kasproski

Unsere Angebote speziell für Kindergärten und Schulen, bieten einzigartige Naturerlebnisse, tiergestützte Pädagogik und Bildung am Bauernhof in hoher Qualität an.

- Unser fachkundiges Team steht für hohe Qualität der Programme
 - Hier finden Sie alle wichtigen Informationen rund um unser Kinder- und Schulprogramm
 - Greencare Zertifizierung für
 - Tiergestützte Intervention (mit Tieren Entwicklung fördern)
 - Bildung am Hof (Natur erfahren, Bildung erleben)
 - Auszeithof (Erholung suchen, Gesundheit finden)
 - Vogelberingungsstation
 - Landwirtschaftlicher Betrieb
 - Hauseigener Entdeckerpfad, uvm.
- Hier können Sie unseren aktuellen Folder herunterladen!



1 / 10



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIRleben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





EINE AUSZEIT MIT ALPAKAS!

Erlebe eine Alpaka-
Wanderung in der Natur.

Perfekt für Familien,
Senioren und Firmen.

Anschließend ein
Picknick mit regionalen
Köstlichkeiten.

JETZT BUCHEN



Würzige Hofzeit



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





MILCHLIEBE

BAUERNHOFNACHMITTAG

Wir laden dich auf unseren Bauernhof und in die Natur ein.



Jeden letzten Freitag im
Monat von 14 - 16:30 Uhr



Ein Nachmittag voller Lachen, Landluft
& Abenteuer!

Kosten: €13

inkl. Jause
und Getränke



Anmeldung erbeten



Kontakt



Helen Brandstetter
Hofstetten 2, 3365
Allhartsberg
0664 75007152
office@milchliebe.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an biokraeuterei@mathiasnhof.at



GREENCARE – ANGEBOTE FÜR AUSZEIT- UND GESUNDHEIT AM BIOKRÄUTERHOF MATHIASNHOF

Ihr sucht nach einem Programm/Erlebnisworkshop als private Gruppe, im Rahmen eines Betriebsausfluges oder in Form der Betrieblichen Gesundheitsförderung, oder einfach als Freundinnenzeit? Wir bieten auf unserem Hof Gesundheits- und Auszeitangebote an. Entdeckt unsere liebevoll gestalteten Programme für Gruppen zwischen 6 und 12 Personen.

Anmeldung und Details: telefonisch bei Magdalena unter 0688 8126810 oder per Mail an biokraeuterei@mathiasnhof.at



Atempause für die Seele | Aus.ZEIT im Lesachtal



18. bis 21. Juni 2026 | 15. bis 18. Oktober 2026

Am Peintnerhof | Auszeithof in Niedergail

Der Mensch ist Teil der Natur und hat wie alles, seine Zeit.

Das haben wir verlernt: dass auf Spannung – Entspannung, auf Stress – Ruhe folgen muss, so wie auf den Gipfel das Tal. Es ist nicht gesundheitsfördernd im Einen oder Anderen zu verweilen. Das Beobachten der Natur hilft uns bei diesem Verständnis: so wie der Jahresrhythmus – im Frühjahr und Sommer entwickelt sich die Frucht. Nach der Erntezeit im Herbst beginnt die Natur zu ruhen.

Auch der Mensch ist ein Naturprodukt und es hat wie alles, seine Zeit!

Wenn dir die Kraft fehlt und alles zu viel ist, nimm dir eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Wir werden Wege gehen, die zu mehr Lebensfreude und Zuversicht führen.

Wir entdecken die heilsame Kraft des Waldes und die Weisheit der Bäume.

Wir werden nach der Philosophie von Slow Food verwöhnt.

Kosten: für Begleitung, Organisation und Wanderführungen: € 320,-

Teilnehmerzahl: min. 4 | max. 7 Personen

Termine: 18.–21. Juni 2026 | 15.–18. Oktober 2026

Anmeldung und Information:

Hanni Gratzner | +43 664 73648889 | GEHsund@gmail.com

www.GEHsund.com



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich





Urlaub machen **PEINTNERHOF** *am Auszeithof*

Peintnerhof Auszeit nehmen-Gesundheit fördern

Familie Unterguggenberger & Lexer,

Niedergail 3, 9653 Liesing / Lesachtal

Tel.: +43 650 4111 802, www.peintnerhof.at, www.auszeithof.com

Kosten für Übernachtung und Verpflegung:

3 x Übernachtung mit Frühstück nach der Philosophie von Slow Food

3 x Abendessen nach der Philosophie von Slow Food

Kräutertees zur freien Verfügung (aus der nahrhaften Landschaft des Lesachtals)

Nachmittagskaffee, Kuchen, Obst

Bettwäsche, Bade-, Handtücher werden bereitgestellt

390,-- € bei Einzelbelegung im Apartment

339,-- € pro Person bei Doppelbelegung im Apartment

292,-- € pro Person bei drei Personen im Apartment

(zuzüglich Ortstaxe)



Anmeldung und Information: Hanni Gratzner

GEHsund@gmail.com | +43 664 73648889 | www.GEHsund.com

18. – 21. Juni 2026 (Anmeldung bis 28. Mai 2026)

15. – 18. Oktober 2026 (Anmeldung bis 26. September 2026)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 Kofinanziert von der
Europäischen Union