

Presseinformation

Wien, 23.03.2026

Green Care-Hoftafel für Bio-Bauernhof Mitterhirschberg Auszeithof im Mostviertel mit besonderer Gesundheitskompetenz

Am 19. März wurde der Bio-Bauernhof Mitterhirschberg in Waidhofen an der Ybbs mit der Green Care-Hoftafel ausgezeichnet. Der Familienbetrieb von Melanie und Konrad Schweighuber liegt auf 820m Seehöhe mit beeindruckendem Panoramablick über die Ybbstaler Alpen. Neben der Milchwirtschaft setzt der Hof seit 30 Jahren erfolgreich auf Urlaub am Bauernhof und ist eng mit der Tourismusregion Mostviertel verbunden. Nun erweitert der Betrieb sein Angebot um Gesundheitsprogramme als zertifizierter Green Care-Auszeithof.

Gesundheitsförderung mit Weitblick

Mit dem Angebot „Auszeit am Hirschberg“ verbindet Bäuerin **Melanie Schweighuber** ihre berufliche Qualifikation als Augenoptikerin, Augentrainerin und systemischer Augencoach mit den besonderen Ressourcen ihres Betriebes.

„Viele Menschen erleben heute eine enorme visuelle Dauerbelastung durch Bildschirmarbeit und digitale Reize. Am Hirschberg haben wir etwas, das im Alltag selten geworden ist: Weite, natürliche Lichtverhältnisse und echte Perspektivenwechsel. Augentraining in dieser Umgebung bedeutet nicht nur Übungen zu machen, sondern Sehen wieder bewusst zu erleben – mit dem ganzen Körper und in Verbindung mit der Natur“, so Schweighuber.

Die Auszeitangebote des Bio-Austria-zertifizierten Betriebs verbinden ganzheitliches Augentraining mit Waldbaden, Yoga auf der Alpaka-Wiese und weiteren Naturerfahrungen. Damit erschließt Melanie Schweighuber neue Zielgruppen im Bereich der Gesundheitsförderung und erweitert zugleich das bestehende touristische Angebot des Hofes. Für mehrtägige Programme stehen hochwertig ausgestattete Ferienwohnungen zur Verfügung.

Bäuerinnen als treibende Kraft der Diversifizierung

Für **Andrea Wagner**, Vizepräsidentin der Landwirtschaftskammer Niederösterreich, steht Melanie Schweighuber exemplarisch für eine neue Generation von Bäuerinnen, die ihre Betriebe innovativ weiterentwickeln:

„Frauen sind vielfach die treibende Kraft in der Diversifizierung – bei Green Care und Urlaub am Bauernhof wird das besonders deutlich. Im Internationalen Jahr der Bäuerin rückt einmal mehr ins Bewusstsein, wie zentral ihr Beitrag für die wirtschaftliche Entwicklung und Stabilität unserer Betriebe ist. Sie verbinden ihre fachliche Qualifikation mit unternehmerischem Denken und entwickeln neue Dienstleistungsangebote für den ländlichen Raum. So gestalten sie die Zukunft der Höfe und der Regionen aktiv mit.“

Und **Günther Mayerl**, Geschäftsführer der Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH, ergänzte: „Gesundheitsförderung ist inzwischen ein zentraler Bereich bei Green Care – österreichweit sind 56 unserer rund 140 zertifizierten Betriebe in diesem Feld aktiv. Was mich besonders freut: Jeder Hof setzt das auf seine eigene Weise um. Am Mitterhirschberg entsteht mit dem Schwerpunkt Augengesundheit etwas, das es so in Österreich noch nicht gibt. Genau diese individuellen Ideen machen Green Care so spannend.“

Green Care stärkt den regionalen Gesundheitstourismus

Werner Krammer, Bürgermeister der Stadt Waidhofen an der Ybbs, hob den regionalwirtschaftlichen Effekt hervor, der von Green Care-Betrieben ausgeht: „Familie Schweighuber ist seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner im regionalen Tourismus. Mit den neuen Auszeithof-Programmen wird das Angebot unserer Region sinnvoll erweitert. Gerade im Mostviertel und der Stadt Waidhofen spielt der Gesundheitstourismus eine wachsende Rolle. Betriebe wie der Bio-Bauernhof Mitterhirschberg stärken dieses Segment und sind wichtige Akteure in unseren regionalen Netzwerken.“

Wie gut der Betrieb regional vernetzt ist, wurde auch bei der Hoftafelverleihung sichtbar: Mit **Sarah Aichinger** (Geschäftsführerin von Urlaub am Bauernhof Niederösterreich) und **Andreas Purt** (Geschäftsführer Mostviertel Tourismus GmbH) waren zentrale Tourismuspartner vertreten. Auch **Monika Fuchsluger**, Obfrau der Bezirksbauernkammer Waidhofen an der Ybbs, sowie **Josef Hainfellner** von Green Care Niederösterreich begleiteten die Veranstaltung. Sie beraten und unterstützen interessierte Betriebe in der Region im Auftrag der Landwirtschaftskammer.

Seit 30 Jahren gibt es auf dem Hof „Urlaub am Bauernhof“. Was die ältere Generation – Margarete und Richard Schweighuber – mit viel Fleiß, Mut und Herz aufgebaut hat, wird bis heute mit großer Wertschätzung weitergeführt. „In diesen drei Jahrzehnten durften wir unzählige Gäste bei uns am Hof begrüßen und viele schöne Begegnungen erleben – dafür sind wir sehr dankbar“, so **Konrad Schweighuber**, der über viele Jahre auch in leitender Funktion in der Landjugend aktiv war. Sichtbares Zeichen dieses Engagements ist der „Brunnen am Hirschberg“, der im Rahmen eines Landjugend-Projekts in nur 42 Stunden errichtet wurde und heute Wanderinnen und Wanderern Erfrischung bietet. Er steht für das gelebte Miteinander in der Region – und für einen Hof, der über seine Betriebsgrenzen hinauswirkt.

Mitterhirschberg

Melanie & Konrad Schweighuber
Hirschberg 14
3340 Waidhofen an der Ybbs

T: +43 (0) 664/3634024

E: uab.schweighuber@gmx.at

H: www.mitterhirschberg.at



Foto (v.l.): Vizepräsidentin Landwirtschaftskammer Niederösterreich Andrea Wagner und Geschäftsführer Green Care Österreich Günther Mayerl bei der Hoftafelübergabe am Bio – Bauernhof Mitterhirschberg, gemeinsam mit Vertretern der Region, Tourismus und Landwirtschaft © Theresa Bernhart

Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen

Green Care – Wo Menschen aufblühen macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen bzw. körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Die Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH (www.greencare-oe.at, www.fb.me/greencareoe) bildet gemeinsam mit dem Verein *Green Care Österreich* und seinen Mitgliedern (Landwirtschaftskammern, Österreichischer Gemeindebund, Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, zertifizierte Green Care-Betriebe) das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care-Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben. Das Vorhaben *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird durch das Programm für die ländliche Entwicklung gefördert. Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union.

Unsere Kooperationspartner

Die Österreichische Hagelversicherung, die NÖM AG/MGN, die Niederösterreichische Versicherung AG, die Raiffeisen-Holding Niederösterreich-Wien, die Kwizda Agro GmbH und die RWA Raiffeisen Ware Austria / Lagerhaus sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



Kontakt bei Rückfragen zum Thema:

Mag. Günther Mayerl, Geschäftsführer Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH,
M +43 (0) 664 60 259 111 28, guenther.mayerl@greencare-oe.at, www.greencare-oe.at, www.fb.me/greencareoe