



Biohof Heiling

Auszeit zwischen Hirschbirnenbäumen

Der Biobauernhof Heiling liegt im oststeirischen Naturpark Pöllauertal. Der bäuerliche Schwerpunkt des Betriebes mit 17 ha Grünland und 23 ha Wald liegt auf Milch- und Forstwirtschaft sowie Urlaub am Bauernhof. Marianne und Franz Heiling sind seit fast 30 Jahren Biobauern aus Leidenschaft und haben mit dem Green Care Auszeithof nun eine ideale Ergänzung zu den bestehenden Angeboten gefunden.

Den Auszeithof-Gästen stehen am Hof eine Ferienwohnung mit 4 Betten zur Verfügung, darüber hinaus kann eine Auszeithütte auf der Alm angemietet werden – ein kleines Bauernhaus aus dem 18. Jahrhundert in Alleinlage auf 900 m Seehöhe. Umgeben von Naturwiesen und Wald grasen hier Kühe, Pferde und Enten. Marianne Heiling ist seit ihrer Kindheit in der Landwirtschaft verwurzelt. Sie ist Meisterin der Ländlichen Landwirtschaft und Absolventin des Zertifikatslehrgangs „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“. In Kooperation mit einer Kräuterpädagogin leitet sie auf ihrem Green Care Auszeithof Waldspaziergänge und Naturworkshops. Die gemeinsamen Wanderungen führen über Wald und Wiese und beinhalten ein Picknick unter einem uralten Hirschbirnenbaum. Dabei werden aus dem Auszeitgenusskörper biologische Köstlichkeiten vom Hof verspeist. Die Teilnehmer nehmen sich bewusst Zeit für sich selbst und gewinnen dadurch Achtsamkeit gegenüber den eigenen Bedürfnissen. Gemeinsame Aktivitäten wie Brotbacken oder das kreative Verarbeiten von Naturmaterialien vermitteln neue Lebensfreude. Die Auszeithof-Seminare sind mehrtägig.

Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at>

<https://www.biobauernhofheiling.at/>

Marianne Heiling

Winkl-Boden 47
8225 Pöllau

T +43 (0)664 4548346
biobauernhofheiling@gmail.com
www.biobauernhofheiling.at/
Facebook
