



Biohof Liendl

Heilkraft der Alm

Der altehrwürdige Hof, der bereits seit dem Jahr 1477 besteht, liegt auf einem Hochplateau mit Blick auf den Millstätter See. Der Bauernhof mit der gemütlichen Rauchkuchl wird von Familie Obweger sehr vielseitig geführt. Er ist umgeben von Wiesen, Wäldern und einer schönen Bergkulisse. Der Betrieb mit 2,5 ha Ackerflächen, 8 ha Grünland und 17 ha Forst wird biologisch geführt. Die Spezialisierung liegt auf Mutterkuhhaltung, Haflingerpferdezucht, Biomasthühnern und Almwirtschaft. Den Sommer verbringen alle Rinder und Pferde auf der eigenen sowie auf der als Agrargemeinschaft geführten Lammersdorfer Alm. Bio-Rindfleisch und Biohühner werden mehrmals im Jahr ab Hof angeboten.

Während Bauer Josef Obweger neben der Arbeit am Betrieb sein Wissen rund um die Almwirtschaft am Bildungszentrum Litzlhof der nächsten Generation weitergibt, hat sich Elisabeth Obweger auf die Heilkraft der Alm spezialisiert. Mit ihrem Green Care Auszeithof bietet die Dipl. Alpenmentorin, Kräuterexpertin, Alm-, Natur- und Landschaftsführerin Tagesseminare auf der Alm und am Biohof mit dem Ziel der Bewusstseinsbildung und der Entschleunigung an. Ein Hauptaugenmerk liegt auf der achtsamen Begegnung mit der Natur sowie der heilenden Kraft von Wurzeln und Kräutern. Vor allem die kulinarische Verarbeitung der Wildkräuter ist der ernährungsbewussten Bioseminarbäuerin sehr wichtig. Das Programm erstreckt sich über Workshops, Vorträge und gruppendynamische Aktivitäten bis zu gemeinsamen Wanderungen und Meditationen. Darüber hinaus ist der Biohof Liendl seit über 15 Jahren im Rahmen von Schule am Bauernhof aktiv und bietet Almerlebnis-Tage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.



Angebote

Auszeithof

Zielgruppe

Ältere Menschen, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Ackerbau, Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at>

<https://www.heilkraftderalm.at>

Elisabeth Obweger

Görtschach 3
9872 Millstatt

T +43 (0)650 9721583
obweger.elisabeth@aon.at
www.heilkraftderalm.at
Facebook
