



Senninghof Alpacas

Auszeit vom Stress im Alltag

Im Mostviertel verbindet sich das milde, fruchtbare Land südlich der Donau mit der wildromantischen Bergwelt der nördlichen Alpen. Die naturbelassene Landschaft ist ideal, um zur Ruhe zu kommen und wieder neue Kraft zu tanken.

Der von Familie Swanton geführte Senninghof mit rund 4 ha Grünland liegt romantisch in den hügeligen Ausläufern des Wienerwaldes inmitten eines schönen Obstgartens. Das Besondere an diesem 4-Blumen Vital-Urlaubsbauernhof ist die Alpakaherde und die Alpakazucht. Diese freundlichen Tiere lassen sich nicht nur stundenlang beobachten, sie werden auch aktiv in die Angebote des Green Care Auszeithofes eingebunden.

Bäuerin Helga Swanton ist Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach, ihre Tochter Claire Swanton ist Heilmasseurin. Gemeinsam bieten sie im Rahmen ihrer Auszeithof-Angebote Gesundheitsförderung und Burnout-Prävention durch Einzelcoachings, Heilmassagen sowie tiergestützte Aktivitäten – zum Beispiel Spaziergänge – mit den Alpakas an. „Schau einem Alpaka nie zu tief in die Augen, du könntest dich verlieben!“, heißt es in einem Sprichwort. Alpakas sind zurückhaltend und sanft, sie sind aber auch neugierig und sensibel. Deshalb werden sie immer öfter in der tiergestützten Arbeit eingesetzt. Ein schöner Hofladen mit Produkten aus Alpakawolle rundet das Angebot des Senninghofes ab.



Angebote

Auszeithof, Gesundheit und Prävention am Hof

Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Grünland, Tierhaltung

Senninghof <https://greencare2016.lko.or.at>
ALPACAS
<https://www.senninghof.com/>



Helga Sonnenschein-Swanton, MSc
Senning 4
3062 Kirchstetten

T +43 (0)664 5856700
office@senninghof.at
www.senninghof.com/
Facebook
