



SVS-Gesundheitshunderter

Ein Gesundheitsaufenthalt auf einem zertifizierten Green Care Auszeithof wird von der SVS mit EUR 100 unterstützt.

Die SVS betreut 1,2 Millionen Kundinnen und Kunden und unterstützt die gesunde Auszeit für alle Bäuerinnen und Bauern, Gewerbetreibende und für alle Neuen Selbständigen. Der Gesundheitshunderter kann auf allen Green Care Auszeithöfen, die ein spezielles, von der SVS anerkanntes, gesundheitsförderndes Programm anbieten, eingelöst werden.

Der Bauernhof als Gesundheitsort bietet durch Natur- und Tierkontakte die optimalen Rahmenbedingungen zum Energie tanken, Ruhe genießen und zur Stärkung der individuellen Gesundheitsressourcen. Im Rahmen der Aufenthalte werden unter anderem Wissen über gesunde und richtige Ernährung, bewusste Entschleunigung und ausgleichende Bewegung sowie Anleitungen zum achtsamen und wertschätzenden Umgang mit sich selbst geboten – und das alles in der familiären Atmosphäre eines Bauernhofs. Durch das Erleben einer gesunden Lebensweise direkt auf dem Auszeithof kann die Umsetzung zu Hause und am Betrieb leichter gelingen.

Im Bereich Downloads finden Sie weiterführende Informationen für SVS-Versicherte sowie die Anforderungen an Green Care Auszeithöfe, um als Betrieb für den SVS Gesundheitshunderter anerkannt zu werden.

Links

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen <https://www.svs.at/cdscontent/?contentid=10007.817058>

Green Care Auszeithof [/auszeithof+2500++2440184+1067](#)
