



Schirkhof

Herzensbildung am Bauernhof

Schon bei der Fahrt hinauf zum „Schirkhof“ können die Augen das wunderschöne Bergpanorama und die idyllische Landschaft mit Wiesen und Wäldern erblicken. Das lässt den Geist zur Ruhe kommen und die Seele kann durchatmen. Der Betrieb liegt auf 1.050 m Seehöhe im steirischen Zirbenland, in Schwarzenbach im Bezirk Murtal. Hier betreibt Familie Pletz in vierter Generation den Bio-Bauernhof als Heumilch-Betrieb mit 18 ha Grünland. Der Schirkhof liefert als „Zurück zum Ursprung“-Milchproduzent an die Obersteirische Molkerei und bietet ein vielfältiges, innovatives Green Care-Angebot in der pädagogischen und psychosozialen Begleitung.

Gerlinde Pletz ist Pädagogin und Fachkraft für Tiergestützte Intervention. Sie war langjährig Leiterin eines Kindergartens und hat das Studium „Master of Education, MEd“ abgeschlossen sowie die Ausbildung zur „Akademisch geprüften Psychosozialen Beraterin“ absolviert. Aus diesem persönlichen Bildungsweg heraus und den vorhandenen Ressourcen am Hof ist die Idee zum neuen Konzept, der „Herzensbildung am Bauernhof“, entstanden. Unterstützend setzt sie gezielt ihre Hühner, Kaninchen, eine Kuh und Kälber ein, die sie auf den Einsatz als Therapietiere fachkundig ausgewählt und ausgebildet hat.

Ihr Schwerpunkt ist die tiergestützte Resilienzförderung von Kindern und Jugendlichen, um Ressourcen zu stärken, die Selbstsicherheit zu festigen und Glücksmomente zu ermöglichen. Es geht darum, die Achtsamkeit auf der körperlichen, sozial-emotionalen und geistigen Ebene über den Beziehungsaufbau zu den Tieren zu fördern und sich mit dem Kreislauf der Natur vertraut zu machen.

Das Angebot richtet sich auch an Kinder und Erwachsene in herausfordernden Lebenssituationen z.B. bei Verlusten, Trennung, Stress, Beziehungs- und Erziehungsproblemen. Der Schirkhof ist mit seinen Tieren ein Ort zum Kraft tanken sowie der Stärkung und Ermutigung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft.



Angebote

Tiergestützte Intervention am Hof

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche, Menschen mit Interesse an Gesundheit

Bewirtschaftung

Forstwirtschaft, Grünland, Tierhaltung



<https://greencare2016.lko.or.at> <http://www.schirkhof.at/>

Gerlinde Pletz, MEd

Schwarzenbach 7
8741 Weisskirchen

T +43 (0) 650 4303432

info@schirkhof.at

www.schirkhof.at/
