

# SVS Green Care-Gesundheitshunderter

## Jetzt buchen: Angebote 2022

Die SVS unterstützt den gesundheitsförderlichen Aufenthalt auf allen Green Care Auszeithöfen, die ein spezielles, von der SVS anerkanntes, gesundheitsförderndes Programm anbieten, mit EUR 100,00. Weitere Informationen zum SVS Green Care Gesundheitshunderter finden Sie hier

### **Peintnerhof** <https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.peintnerhof.at/>

Gesund bleiben und gesund werden im naturbelassensten Tal Europas. Jetzt buchen!  
6 Tage für die Gesundheit am Peintnerhof in Kärnten.

Termin:

- 24. bis 30. September 2022

### **Senninghof** <https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.senninghof.com/>

Auszeit vom Stress im Alltag Inmitten der hügeligen Landschaft der Ausläufer des Wienerwaldes, abseits von jedem städtischen Lärm.

Termine:

- 2. und 3. Juli 2022
- weitere Termine auf Anfrage

### **Wieserhof** <https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.wieserhof.at/>

"Bewegung mit Sinn – Sinn für Bewegung" am Wieserhof auf 850m Seehöhe umgeben von Wiesen und Wäldern, aber doch nur fünf Minuten von der Bezirksstadt Judenburg entfernt.

Termin:

- 16. bis 18. September 2022

### **Lamawanderland** <https://greencare2016.lko.or.at> <https://lamawanderland.at/>

Das Green Care-Auszeitprogramm LAMANIPURA dauert drei Tage (mit Übernachtung am Hof) und bietet neben Lamawanderungen auch Yoga- und Pilateseinheiten, Achtsamkeitsworkshops, gemeinsames Kochen und meditative Entspannungstrainings.

- Termine auf Anfrage