



## Auszeit beim Winzer

### Zeit für mich

In Mittelberg, 4 km außerhalb von Langenlois und 75 km westlich von Wien, liegt auf 420m Seehöhe das Bioweingut Gruber43. Der Urlaub am Winzerbauernhof-Betrieb (3 Blumen) bewirtschaftet 12 ha Weingärten verschiedener Sorten und betreibt eine Direktvermarktung (Traubensaft, Wein). Und auch bei den gesundheitsförderlichen Angeboten des Green Care-Auszeithofes steht der Weinberg im Mittelpunkt.

Sozialpädagogin Gabriele Gruber bietet mit der „Auszeit beim Winzer“ ein 3-Tages-Package an. Dieses inkludiert zwei Übernachtungen mit Frühstück, eine Winzerjause mit Weinverkostung (oder Traubensaft) sowie eine Einführung in den biologischen Weinbau. Es richtet sich an erholungssuchende Personen, die in der Begegnung und Auseinandersetzung mit der Natur wieder neue Kraft tanken wollen. Ziel ist Entspannung und Regeneration. Bei den Weinwanderungen unter dem Motto „Seelenzeit“ führt Gabriele Gruber die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihrer Auszeithof-Angebote durch die Weingärten und leitet Achtsamkeitsübungen für ein bewusstes Naturerleben an.





### **Zertifizierte Angebote**

Auszeithof

### **Zielgruppe**

Menschen mit Interesse an Gesundheit

### **Bewirtschaftung**

Tierhaltung, Weinbau



<https://greencare2016.lko.or.at> <https://www.gruber43.at/bio-weingut.html>

---



---

Gabriele und Markus Gruber

Mittelberg 43  
3550 Langenlois

T +43 (0)664 9136 887  
office@gruber43.at  
[www.gruber43.at/bio-weingut.html](http://www.gruber43.at/bio-weingut.html)  
Facebook

---

Externe Zertifizierung seit  
20.09.2021

---